

# Curriculum Vitae Matthias Berking

## Persönliche Daten

---

Geburtsdatum: 30.04.1971  
Geburtsort: Pittsburgh / USA  
Familienstand: verheiratet, drei Kinder  
Staatsangehörigkeit: Deutsch / USA  
Privatanschrift: Reichswaldstr. 31, 91052 Erlangen  
Dienstanschrift: Friedrich-Alexander-Universität  
Erlangen Nürnberg  
Lehrstuhl für Klinische Psychologie und  
Psychotherapie  
Nägelsbachstr. 25a  
91052 Erlangen



E-Mail: [matthias.berking@fau.de](mailto:matthias.berking@fau.de)

Tel.: +49 (0)9131 85 67575

Internet: <http://www.psych1.phil.uni-erlangen.de/index.shtml>

Fax: +49 (0)9131 85 67576

## Schulbildung

---

2004 - 2008: Habilitation in Psychologie an der Universität Bern (bei Prof. K. Grawe)  
2001 - 2004: Promotion in Psychologie an der Georg-August-Universität Göttingen  
(Dissertation: magna cum laude; Rigorosum: summa cum laude)  
1993 - 1998: Hauptstudium Psychologie auf Diplom an der Georg-August-Universität  
Göttingen (Abschlussnote: 1.0)  
1991 - 1997: Studium der Philosophie und der Sportwissenschaften (Magister) an der  
Georg-August-Universität Göttingen  
1990 - 1993: Grundstudium Psychologie auf Diplom an der Georg-August-Universität  
Göttingen (Abschlussnote: 1.1)  
1990: Abitur

## Berufs- und Forschungstätigkeit:

---

seit Januar 2015: Geschäftsführende Leitung des Instituts für Psychologie an  
der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg  
seit Januar 2014: Leitung des Lehrstuhls für Klinische Psychologie und  
Psychotherapie an der Friedrich-Alexander Universität  
Erlangen-Nürnberg  
Leitung der Hochschulambulanz für Psychologische  
Psychotherapie (HAP) der Friedrich-Alexander-Universität  
Erlangen-Nürnberg  
Okt 2011 - Aug 2015: Gastprofessur (W2) an der Universität Lüneburg; Leitung des  
Kompetenzteams Internet-Therapie (PI)

# Curriculum Vitae Matthias Berking

Mai 2009 - Dez 2013:            Professur für Psychotherapieforschung (W2) an der  
Universität Marburg

# Curriculum Vitae Matthias Berking

Okt 2008 - März 2009:	Gastprofessur für Intervention und Evaluation (W2) an der Universität Lüneburg
Okt 2008 - März 2009:	Stipendiat des SNF (Ambizione-Personenförderung, vergleichbar mit einem DFG-Heisenberg-Stipendium)
Okt 2006 - Sept 2008:	Stipendiat des Schweizerischen Nationalfonds (SNF) an der Behavioral Research and Treatment Clinic (University of Washington, USA; Leitung: Prof. Dr. Linehan)
März 2004 - Okt 2006:	Assistent von Prof. Grawe am Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Universität Bern
Okt 2002 - März 2004:	Wissenschaftlicher Mitarbeiter in der Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Georg-August-Universität Göttingen (dabei 1.5 Jahre in Elternzeit)
April 2001 - März 2004:	Leitung der ambulanten psychosomatischen Nachsorge im Raum Göttingen / Südniedersachsen
April 1998 - Okt 2002:	Psychotherapeut in der Paracelsus Roswitha Klinik Bad Gandersheim
Juni 1997 - Aug 1997:	Praktikum in schmerztherapeutischer Ambulanz in Berlin
Okt 1996 - April 1998:	Studentische Hilfskraft in der Abteilung für Klin.Psychologie der Georg-August-Universität Göttingen
Dez 1995 - März 1996:	Praktikum im Jugendstrafvollzug Göttingen
Okt 1994 - Mai 1998:	Ehrenamtliche Tätigkeit bei der Telefonseelsorge Göttingen
Sept 1994 - März 1995:	Praktikum in der Kinder- und Jugendpsychiatrie Göttingen
Jan 1994 - März 1994:	Praktikum im Department of Correction in Christchurch, NZ

## Forschungsschwerpunkte

---

- Relevanz von Defiziten im Bereich der Emotionsregulation für die Entstehung und Aufrechterhaltung psychischer Störungen.
- Entwicklung von Verfahren zur Verbesserung der Emotionsregulation bei Personen, die an psychischen Störungen leiden (oder ein erhöhtes Erkrankungsrisiko aufweisen).
- Relevanz von motivationalen Faktoren für die Entstehung und Aufrechterhaltung psychischer Störungen.
- Entwicklung von Verfahren zur Verbesserung dysfunktionaler motivationaler Faktoren bei Personen, die an psychischen Störungen leiden (oder ein erhöhtes Erkrankungsrisiko aufweisen).
- Experimentelle Psychotherapieforschung
- Nutzung moderner (Kommunikations-)Technologien zur Optimierung von psychologischer Diagnostik und Intervention im Kontext der Behandlung und Prävention von psychischen Störungen (Internettherapie, Live-Stream-Coaching von Patientinnen und Patienten, Health Apps, Serious Gaming, Health Games)
- Schwerpunkte aus der Störungsperspektive: Depressive Störungen, substanzbezogenen Störungen, Essstörungen und Verhaltensabhängigkeiten.

# Curriculum Vitae Matthias Berking

## Weiterbildungen

---

- 2006-2007: Ausbildung in Dialektisch Behavioraler Therapie am Btec-Institute in Seattle, Washington, USA
- 2004-2006: Schulung in Allgemeiner Psychotherapie bei Klaus Grawe, Universität Bern
- Aug 2003: Approbation als Psychologischer Psychotherapeut in Deutschland
- 1998-2003: Ausbildung in Klinischer Verhaltenstherapie bei der AWKV-Kassel
- 1996-2001: Verhaltenstherapeutische Ausbildung bei der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie
- 1998-1999: Klinisches Jahr im Rahmen der Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten in der Paracelsus Roswitha Klinik Bad Gandersheim
- 1997-1998: Ausbildung in kognitiver Therapie (DIREKT-Institut, Würzburg)
- 1994-1996: Ausbildung in Gesprächsführung bei der Telefonseelsorge Göttingen

## Auslandsaufenthalte

---

- 2006-2008: Aufenthalt in den USA im Rahmen eines SNF-Stipendiums (Kooperationsprojekte mit Prof. Dr. Linehan & Prof. Dr. Marlatt, University of Washington)
- 2004-2006: Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Universität Bern, Schweiz
- 1993: Dreimonatiges Praktikum am Roleston Prison in Christchurch, Neuseeland

## Eingeworbene Forschungsmittel

---

Ebert, D. & **Berking., M.** Prävention von Depression bei Landwirten. 1.295.800€, SVFLG, 2017-2021 (PI) (Bewilligung, derzeit in Vertragsausarbeitung); ca. 800.000€ für D. Ebert & M. Berking.

Ebert, D. & **Berking., M.** Mann schafft's" Männer für präventive Angebot erreichen. 1.450.000€, BARMER GEK, 2017-2021 (PI) (Bewilligung, derzeit in Vertragsausarbeitung); 875.138 € für D. Ebert & M. Berking.

**Berking., M. (PI).** Mobile Mental Health Promoter (MMHP): Entwicklung einer App zur Förderung der psychischen Gesundheit. Bayern Innovativ (PBM-MED-1604-0007). Dauer: 24 Monate, 2016-2018; 124.000 € für M. Berking.

**Berking., M.** Ideas, Concerns and Expectations (ICE): Förderung adaptiver Kommunikation von Hausärzten mit Rückenschmerzpatienten. BMBF (01GY1605). Dauer: 36 Monate, 2016-2019; ca. 100.000 € für M. Berking.

Ebert, D. & **Berking., M.** Internet-basierte Interventionen zur Förderung psychischer Gesundheit und Prävention psychischer Störungen bei Studierenden, Studi-Care. BARMER GEK, 1.248.600€, 2016-2021; 917.900€ für D. Ebert & M. Berking.

Ebert, D. & **Berking., M.** I-CARE: Integrating technology in mental health care in Europe. European Union Horizon 2020. (Research and Innovation Action PHC 23/634757). WP4: Indicated Prevention of Mental Health Disorders, 2016-2020, 5.980.000€, 647.000€ für D. Ebert & M. Berking.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

**Berking, M.** (PI), Funk, B., Riper, H., & Cuijpers, P. Serious-Gaming als innovatives Mittel zur Behandlung verhaltensbedingter Gesundheitsprobleme. EU EFRE (ZW6-80119999E, CCI 2007DE161PR001) Dauer: 24 Monate, 2013-2015; 499.923 € insgesamt/für M. Berking.

**Berking, M.** (PI), Rief, W., Hiller, W., & Kirschbaum, C. Eine experimentelle Evaluation der Effektivität verschiedener Strategien der Emotionsregulation bei depressiven Patienten. DFG (BE4510/3-2; HI 456/6-2). Dauer: 12 Monate, 2013-2014; 205.264 € insg., 187.064 € für M. Berking

**Berking, M.** (PI) & Svaldi, J. (PI). Deficits in emotion regulation skills as a maintaining factor in binge eating disorder. DFG (BE 4510/5-1). Dauer: 30 Monate, 2012-2015; 347.606 € insg., 173.803 € für M. Berking.

Ebert, D., **Berking, M.** (Co-PI), Lehr, D. (et al.) Integrating technology in mental health care in Europe. European Union Horizon 2020 (Research and Innovation Action PHC 23/634757). 5.980.000€ insg. WP4: Indicated Prevention of Mental Health Disorders, ca. 640.000€ für Arbeitsgruppe von M. Berking.

**Berking, M.** (PI), Sieland, B., & Funk, B. Internet-based health interventions. EU EFRE (ZW6-80119999, CCI 2007DE161PR001). Dauer: 36 Monate; 2011-2014; 2.589.789 € insg./für M. Berking

**Berking, M.** (PI), Hiller, W., & Rief, W. Deficits in emotion regulation skills as a maintaining factor in major depressive disorder. DFG (BE 4510/3-1). Dauer: 36 Monate, 2010-2013. 383.765 € insg., 280.555 € für M. Berking.

**Berking, M.** (PI), Hautzinger, M., & Ebert, D. Evaluation of an online-based continuation treatment after inpatient therapy for depression. BMBF (01GX1002; PI). Dauer: 36 Monate; 2010-2013. 418.879 € insg./für M. Berking.

**Berking, M.** (PI). Emotionsregulation bei psychischen Störungen. AWKV (Fund-Number: 60403211). Dauer: 36 Monate; 2010-2013. 109.200 € insgesamt/für M. Berking.

Riper H. (PI), **Berking, M.** (Co-PI) et al. EU/FP7-Health Innovation: European Comparative Effectiveness Research on Online Depression treatment (E-Compared). Dauer: 36 Monate, 20013-2016. 5.826.999 € insgesamt, 461.135 € für M. Berking

EU-CIP, D'Angelantonio (PI), **Berking M.** (Co-PI) et al. MAnagement of mental health diSorders Through advancEd technology and seRvices– telehealth for the MIND (MASTERMIND). Dauer: 36 Monate. 2013-2016, 7.000.000 € insgesamt, 106.850 € für M. Berking.

Rief, W. (PI) & **Berking, M.** (Co-PI). DFG/BMBF-Clinical Trials: Enriching Cognitive-behavioral Therapy (CBT) with Emotion Regulation Training (ERT) in Patients with Multiple Somatoform Symptoms (ENCERT). Dauer: 36 Monate. 2013-2016. 700.853 € für W. Rief und M. Berking.

Baumeister, H. (PI), **Berking, M.** (CO-PI) et al. DFG/BMBF-Clinical Trials: Effectiveness of a guided web-based intervention for depression in back pain rehabilitation aftercare (WARD-BP). Dauer: 36 Monate. 2014-2017. 593.604 € insgesamt/ 159.00 € für M. Berking.

Ebert, D. (PI), Sieland, B., & **Berking, M.** Evaluation einer online-basierten transdiagnostischen Nachsorge zur Förderung der Stabilität der Effekte einer stationär- psychosomatischen Rehabilitationsmaßnahme. Vogelsberg Klinik. Dauer: 36 Monate; 2008-2010. 100.000 € insg./für Arbeitsgruppe von M. Berking.

**Berking, M.** (PI). Evaluating the effectiveness of an intensive emotion-regulation training as an adjunctive intervention in psychotherapeutic treatment of mental disorders. Swiss National Science Foundations (PZ00P1-121576/1) Dauer: 36 Monate, 2008-2011. 367.904 € insg./für M. Berking.

# Curriculum Vitae Matthias Berking

**Berking, M.** (PI). Die Relevanz von Emotionsregulationskompetenzen für die psychische Gesundheit und für den Erfolg psychotherapeutischer Behandlungen. Swiss National Science Foundations (PA001-113040). Dauer: 24 Monate, 2006-2008. 105.723 € insg./für M. Berking.

**Gesamtsumme:** > 10 Mio. € für Matthias Berking

Aktuelle beantragte Drittmittel: >9 Mio. €

## Universitäre Selbstverwaltung

---

- WS15-WS18: Geschäftsführende Leitung des Institutes für Psychologie an der FAU
- seit SS2015: Vertreter der FAU beim Fakultätentag Psychologie
- seit SS2015: Mitglied der Studiengangskommission der FAU
- seit SS2014: Beratung von Nebenfachstudierenden für das Fach Psychologie an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg
- SS2014: Mitglied diverser Berufungskommissionen an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg
- 2012- 2013: Mitglied des Fachbereichsrates des Institutes für Psychologie an der Universität Marburg
- 2012-2013: Mitglied der Gleichstellungskommission des Fachbereichs Psychologie der Universität Marburg
- 2012-2013: Mitglied der Bachelor-Prüfungskommission des Fachbereichs Psychologie der Universität Marburg
- 2012-2013: Mitglied der Kommission zur Erarbeitung einer neuen Fachbereichsordnung für den es Fachbereich Psychologie der Universität Marburg
- 2012-2013: Mitglied des Begutachtungsgremiums für Nachwuchsförderung am Fachbereich für Psychologie der Universität Marburg.
- WS2012/2013: Mitglied des Gremiums zur Erarbeitung von Richtlinien für die Vergabe von Leistungszulagen am Fachbereich Psychologie an der Universität Marburg
- WS2012/2013: Mitglied der Berufungskommission zur Neubesetzung der Professur für Pädagogische Psychologie an der Universität Marburg
- Seit WS 2010: Mitglied der Studienkommission des Fachbereichs Psychologie der Universität Marburg
- Seit SS 2010: Mitglied der Ethikkommission des Fachbereichs Psychologie der Universität Marburg
- Seit WS 2010: Mitverantwortlich für den Aufbau des Strukturierten Promotionsprogramms Klinische Psychologie der Universität Marburg
- Seit SS 2009: Mitglied in ca. 20 Promotionskommissionen
- WS 2009/2010: Mitglied der Strukturkommission des Fachbereichs Psychologie der Universität Marburg zur Restrukturierung der Lehre (BA/MA)
- 2009/2010: Mitglied der Berufungskommission zur Neubesetzung der Professur für Prävention und chronische Krankheiten an der Universität Marburg
- 2009/2010: Mitglied der Berufungskommission zur Neubesetzung der Professur für Allgemeine Psychologie an der Universität Marburg

# **Curriculum Vitae Matthias Berking**

WS 2002/2003: Vertreter des Mittelbaus im Fachbereichsrat Psychologie an der Universität  
Göttingen

# Curriculum Vitae Matthias Berking

## Beteiligung an postgradualen Fort- und Weiterbildungsangeboten

---

Universität Marburg; Universität Dresden; Universität Bochum; Universität Gießen; Universität Bern; Universität Mainz; British Association for Cognitive Behavioral Psychotherapy (BABCP); Aus- und Weiterbildung in klinischer Verhaltenstherapie (AWKV, Kassel; Marburg, Friedrichsdorf); Ausbildung in Verhaltenstherapie (AVT, Köln); Institut für Verhaltenstherapie (IFT; Freiburg, Dresden, München); Schweizer Gesellschaft für Verhaltenstherapie (SGVT, Bern); Österreichische Gesellschaft für Verhaltenstherapie (ÖGVT, Wien); Verhaltenstherapie für Psychiater (Universität Wien); Gesellschaft für Angewandte Psychologie und Verhaltensmedizin (APV, Münster); Klaus Grawe Institut (KGI, Zürich)

## Anerkannter Supervisor an:

---

Hochschulambulanz für Psychologische Psychotherapie der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (HAP; Leitung); Institut für Psychotherapieausbildung der Psychotherapie Ambulanz der Philipps-Universität Marburg (IPAM); Psychotherapie Ambulanz Universität Mainz; Aus- und Weiterbildung in klinischer Verhaltenstherapie (AWKV; Kassel, Marburg und Friedrichsdorf); Center für Psychotherapieausbildung (CIP) Erlangen/Bamberg; Institut für Verhaltenstherapie, Verhaltensmedizin und Sexuologie (IVS) e.V. Nürnberg; Institut für Verhaltenstherapie Mannheim (IVT).

## Internationale Kooperationspartner (Auswahl)

---

Prof. D. Barlow (Boston University, USA); Prof. M. Linehan (University of Washington, USA); Prof. L. Greenberg (York University Toronto, CA); Prof. D. Mennin (Yale University, USA); Prof. P. Wupperman (Yale University, USA); Prof. M. Williams (Oxford University, GB); Prof. S. Hofmann (Boston University, USA); Prof. F. Caspar (Universität Bern, CH); Prof. Bethany Teachman (University of Virginia); Prof. J. McARDle (University of Southern California, USA); Prof. G. Andersson (Linköping University, SWE); Prof. P. Cuijpers (Vrije Universität Amsterdam; NL).

## Assoziationen mit Fachverbänden

---

Society for Psychotherapy Research (SPR); Deutsche Gesellschaft für Psychologie (DGPs); Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT); Society for Ambulatory Assessment (SAA); European Association for Research on Internet Interventions (ESRI); International Society for Reserach on Intervent Interventions (ISRI)



# Curriculum Vitae Matthias Berking

## Zeitschriftenaktivitäten

---

Ad Hoc Reviewer: Psychological Bulletin (IF: 14.76); JAMA Psychiatry (IF: 13.75); Psychotherapy and Psychosomatics (IF: 9.19); Journal of Consulting and Clinical Psychology (IF: 5.23); Biological Psychiatry (IF: 8.67); Clinical Psychology Review (IF: 8.14); Psychological Medicine (IF: 5.0); PLoS ONE (IF: 4.41); Acta Psychiatrica Scandinavica (IF: 3.73); Behavioral Research and Therapy (IF: 4.41); Journal of Affective Disorders (IF: 3.57); Emotion (IF: 3.27); Journal of Psychosomatic Research (IF: 2.91); Biomedical Research (IF: 2.55); Psychiatry Research (IF: 2.38); Health Promotion International (IF: 1.99); Zeitschrift für Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie (IF: 1.93); Personality and Individual Differences (IF: 1.95); Anxiety, Stress & Coping (IF: 1.83); European Journal of Psychological Assessment (IF: 1.97); Cognitive Therapy and Research (IF: 1.47); Psychotherapy Research (IF: 1.43); Journal of Experimental Psychopathology (IF: n.a.); Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice (IF: 1.0); Diagnostica (IF: 0.91); Psychosomatik, Psychotherapie und Medizinische Psychologie (IF: 0.90); Verhaltenstherapie (IF: 0.89); Der Psychotherapeut (IF: 0.73); Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie (IF: 0.62); Canadian Journal of Behavioral Science (IF: 0.46); Die Nervenheilkunde (IF: 0.28), Health Promotion International (IF: .98) u.a.

Editorial Section Board Member: BMC Psychiatry (IF: 2.57)

## Auszeichnungen, Rufe und Listenplätze

---

Erlanger Medizinpreis für das Projekt „E-Compared“

Listenplatz 2 für Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie (W3) an der Universität Potsdam (2015)

Ruf auf die Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie (W3) an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (2013, angenommen)

Listenplatz 3 für Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie (W3) an der Ludwig-Maximilian-Universität München (2013)

Listenplatz 2 für Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie (W3) an der Universität Regensburg (2012)

Listenplatz 2 für Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie (W3-äquivalente) an der Universität Salzburg (2010)

Heinrich-Sauer Preis 2015 für eine herausragende Forschungsarbeit auf dem Gebiet der Stoffwechselmedizin für die Arbeitsgruppe von M. Berking

DRV Poster-Sonderpreis 2012 für die Arbeitsgruppe von M. Berking für die Studie *Web-basierte Nachsorge: nur was für junge und hoch gebildete Rehabilitanden? Sekundäranalysen einer randomisiert kontrollierten Studie zur Überprüfung der Effektivität einer transdiagnostischen web-basierten Rehabilitations-Nachsorge (W-RENA)*. 21. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium, Hamburg, März, 2012.

3-jähriges "Ambizione-"Stipendium des Schweizerischen Nationalfonds zur Förderung herausragender fortgeschrittener Wissenschaftler

2-jähriges Stipendium des Schweizerischen Nationalfonds zur Förderung herausragender Nachwuchswissenschaftler

# Curriculum Vitae Matthias Berking

## Abschlussarbeiten

---

Insgesamt über 70 Diplom-, Lizentiats-, Bachelor-, und Masterarbeiten erfolgreich betreut. Aktuell: Betreuung von 10 Promotionen; 8 Promotionen erfolgreich abgeschlossen:

Anna Radkowski (2017): "Die Zusammenhänge zwischen adaptiver Emotionsregulation und Depression"

Stefanie Nobis (2016): "Development and validation of a web-based program for individuals with type 1 and type 2 diabetes mellitus to reduce depressive symptoms"

Elena Heber (2016): "Internet- and mobile-based stress management for employees"

Hanne Thiart (2016): "Internet-based interventions to reduce insomnia and depressive symptoms in employees."

Carolin Wirtz (2016): „Defizite in der Emotionsregulation als Prädiktor für Depressionen und Angststörungen“

Alice Diedrich (2015): „Self-Compassion and the Regulation of Negative Emotions in Major Depressive Disorder“

Anne Ehret (2015): „Adaptive Reaktion auf negative Affekte: Die Rolle mitfühlender Selbstunterstützung im Kontext der Major Depression“

David Ebert (2014): "Improving Outcome in the Treatment of Mental Health Disorder"

## Auszeichnungen von Doktorandinnen und Doktoranden

---

Preis für Nachwuchswissenschaftler der International Society for Research on Internet Interventions 2011

Förderpreis der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie 2014

Nachwuchspreis der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs 2015

Charlotte und Karl-Bühler Preis der DGPs 2016

Comenius Early Career award 2017 der European Federation of Psychologists' Associations 2017

## Lehrveranstaltungen (Auswahl)

---

Diverse Lehrveranstaltungen in mannigfaltigen Veranstaltungsformen zu fast allen für die Klinische Psychologie relevanten Themen. Beispiele umfassen:

Vorlesung: Einführung in die Klinische Psychologie 1 - Störungen (Bewertung durch Studierende: 4.9 auf Skala von 0 bis 5); Vorlesung: Einführung in die Klinische Psychologie 2 - Interventionsverfahren; Projektarbeit: Health-Apps als innovatives Hilfsmittel in der Psychotherapie; Projektarbeit: Hilfs-App für Geflüchtete; Interventionspraktikum 1: Klinische Interventionen in der Praxis (Arbeit in Rollenspielen); Interventionspraktikum 2; Klinische Interventionen in der Praxis (therapeutische Rollenspiele mit Videofeedback); Forschungskolloquium: Psychotherapieforschung in der Praxis; Proseminar: Stress und Coping; Seminar: Klinische-Diagnostik; Seminar: Angststörungen; Seminar: Abhängigkeitserkrankungen; Seminar: Affektive Störungen; Seminar: Kognitive Therapie in Theorie und Praxis; Seminar: Therapeutische Interventionen in der Praxis; Seminar: Training emotionaler Kompetenzen; Kolloquium: Online-basierte Beratung und Therapie; Seminar: Biologische Grundlagen psychischer Störungen; Seminar: Research is seriously fun; Seminar: Borderline Persönlichkeitsstörung; Seminar: Problemanalyse und Therapieplanung in der

# Curriculum Vitae Matthias Berking

Verhaltenstherapie; Seminar: Wirkfaktoren in der Psychotherapie; Seminar: Ressourcenaktivierung in der Psychotherapie; Fallarbeit: Behandlung von Bulimia Nervosa; Fallarbeit: Behandlung von Zahnarztphobie.

## Abschlussarbeiten

---

Insgesamt über 70 Diplom-, Lizentiats-, Bachelor-, und Masterarbeiten erfolgreich betreut. Aktuell: Betreuung von 10 Promotionen. Bislang abgeschlossen:

Anna Radkowski (2017): "Die Zusammenhänge zwischen adaptiver Emotionsregulation und Depression"

Stefanie Nobis (2016): "Development and validation of a web-based program for individuals with type 1 and type 2 diabetes mellitus to reduce depressive symptoms"

Elena Heber (2016): "Internet- and mobile-based stress management for employees"

Hanne Thiart (2016): "Internet-based interventions to reduce insomnia and depressive symptoms in employees."

Carolin Wirtz (2016): „Defizite in der Emotionsregulation als Prädiktor für Depressionen und Angststörungen“

Alice Diedrich (2015): „Self-Compassion and the Regulation of Negative Emotions in Major Depressive Disorder“

Anne Ehret (2015): „Adaptive Reaktion auf negative Affekte: Die Rolle mitfühlender Selbstunterstützung im Kontext der Major Depression“

David Ebert (2014): "Improving Outcome in the Treatment of Mental Health Disorder"

## Beteiligung an postgradualen Fort- und Weiterbildungsangeboten

---

Universität Marburg; Universität Dresden; Universität Bochum; Universität Gießen; Universität Bern; Universität Mainz; British Association for Cognitive Behavioral Psychotherapy (BABCP); Aus- und Weiterbildung in klinischer Verhaltenstherapie (AWKV, Kassel; Marburg, Friedrichsdorf); Ausbildung in Verhaltenstherapie (AVT, Köln); Institut für Verhaltenstherapie (IFT; Freiburg, Dresden, München); Schweizer Gesellschaft für Verhaltenstherapie (SGVT, Bern); Österreichische Gesellschaft für Verhaltenstherapie (ÖGVT, Wien); Verhaltenstherapie für Psychiater (Universität Wien); Gesellschaft für Angewandte Psychologie und Verhaltensmedizin (APV, Münster); Klaus Grawe Institut (KGI, Zürich)

## Anerkannter Supervisor an:

---

Psychotherapie Ambulanz Marburg (PAM, Universität Marburg); Psychotherapie Ambulanz Universität Mainz; Aus- und Weiterbildung in klinischer Verhaltenstherapie (AWKV; Kassel, Marburg und Friedrichsdorf); Center für Psychotherapieausbildung (CIP) Erlangen/Bamberg.

## Gutachterfunktionen & weitere Tätigkeiten

---

Gutachter der Deutschen Forschungsgesellschaft (DFG); Gutachter des Schweizerischen Nationalfonds (SNF); Gutachter beim Fond zur Förderung Wissenschaftlicher Forschung (FWF); Gutachter der Niederländischen Organisation for Scientific Research (NWO); Gutachter der Schweizerischen Anorexia Nervosa Stiftung; Gutachter des NIH Study Loan Repayment Program; Gutachter für das Rehabilitations-Forschungsnetzwerk der Deutschen Rentenversicherung; `Consultant` beim Forschungsprojekt "Evaluating an Anger and

# Curriculum Vitae Matthias Berking

Substance Treatment Program to Target Domestic Violence in Women” von Dr. Peggilee Wupperman, finanziert von der Donaghue Medical Research; ehemals Vorstands- und Gründungsmitglied im Marburger Bündnis gegen Depression e.V.; Gutachter der Alexander von Humboldt-Stiftung; Auswahlkommissionsmitglied beim Fulbright-Austauschprogramm der Philipps-Universität Marburg.

## Schriftenverzeichnis

---

### I. Artikel in renommierten Fachzeitschriften

accepted / in press / published

1. Ebert, D.D, Buntrock, C. Lehr, D., Smit, F., Riper, H., Baumeister, H., Cuijpers, P., **Berking, M.** (in press). Effectiveness of web- and mobile-based treatment of subthreshold depression with adherence-focused guidance. A single-blind randomised controlled trial. *Behavior Therapy*. (IF: 3.28)
2. Lukas, C, Trevisi, H., Caspar, F. & **Berking, M.** (in press). Deficits in general emotion regulation skills – evidence of a transdiagnostic factor. *Journal of Clinical Psychology* (IF: 2.12)
3. Lukas, A., & **Berking, M.** (2018). Reducing procrastination using a smartphone-based treatment program: A randomized controlled pilot study. *Internet Interventions*. Epub ahead of print. <https://doi.org/10.1016/j.invent.2017.07.002> (IF: 3.17)
4. Etzelmüller, A., Radkovsky, A., Hannig, W., **Berking, M.**, & Ebert, D. D. (2018). Patient's experience with blended video- and internet based cognitive behavioural therapy service in routine care. *Internet Interventions*. Epub ahead of print. <https://doi.org/10.1016/j.invent.2018.01.003>
5. Zarski, A.-C., **Berking, M.**, & Ebert, D. D. (2018). Efficacy of Internet-Based Guided Treatment for Genito-Pelvic Pain/Penetration Disorder: Rationale, Treatment Protocol, and Design of a Randomized Controlled Trial. *Frontiers in Psychiatry*, 8, 260. <http://doi.org/10.3389/fpsy.2017.00260>
6. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D.D., **Berking, M.**, Heber, E., Baumeister, H., Becker, A., Snoek, S., Riper, H. (2017). Web-based intervention for depressive symptoms in adults with types 1 and 2 diabetes mellitus: a health economic evaluation. Accepted for Publication in *British Journal of Psychiatry*.
7. Boß, L, Lehr, D., Schaub, M.P., Castro, R. P., Riper, H., **Berking, M.**, Ebert, D. (2017) Efficacy of a web-based intervention with and without guidance for employees with risky drinking: results of a three-arm randomized controlled trial. *Addiction*. Epub ahead of print. doi: 10.1111/add.14085 (IF: 5.79).
8. Kollei, I., Lukas, A., Löber, S., & **Berking, M.** (2017). An App-based Intervention to Reduce Body Dissatisfaction: A Randomized Controlled Pilot-Study. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 85, 1104-1108. <http://dx.doi.org/10.1037/ccp0000246> (IF: 5.28).

## Curriculum Vitae Matthias Berking

9. Ebert, D. D., Hopfinger, L., & **Berking, M.** (2017). Emotion Regulation Protects Against Recurrence of Depressive Symptoms Following Inpatient Care for Major Depressive Disorder. *Behavior Therapy*. <http://doi.org/10.1016/j.beth.2017.03.003> (IF: 3.43)
10. Buntrock, C., **Berking, M.**, Smit, F., Lehr, D., Nobis, S., Riper, H., Cuijpers, P., & Ebert, D. (2017). Preventing Depression in Adults With Subthreshold Depression: Health-Economic Evaluation Alongside a Pragmatic Randomized Controlled Trial of a Web-Based Intervention. *Journal of Medical Internet Research*, *19*(1), e5. (IF:4.7)
11. **Ebert, D.D.**, Nobis, S., Lehr, D., Baumeister, H., Riper, H., Auerbach, R. P., ... Berking, M. (2017). The 6-month Effectiveness of Internet-based Guided Self-help for Depression in Adults with Type 1 and 2 Diabetes Mellitus. *Diabetic Medicine*, *34*(1), 99-107. (IF:3,054)
12. Buntrock, C., Lehr, D., Riper, H., Smit, F., & Cuijpers, P. Berking, M. **Ebert, D.D.** (2017). Cost-Effectiveness of a Web-Based Cognitive Behavioural Intervention for the Prevention of Depression: Pragmatic Randomised Controlled Trial. *Journal of Medical Internet Research*. 2017;19(1), e5. (IF: 5,23)
13. Fujisato, H., Ito, M., Takebayashib Y., Hosogoshi, H., Kato, N., Nakajima, S., Miyamaea, M., Oe, Y., Usami, K., Kanie, A., Horikoshi, M., & **Berking, M.** (2017). Reliability and validity of the Japanese version of the emotion regulation skills questionnaire. *Journal of Affective Disorders*, *208*, 145-152. (IF: 3.74)
14. Van Doren, J., Heinrich, H., Bezold, M., Reuter, N., Kratz, O., Horndasch, S., **Berking, M.** et al. (2017). Theta/beta neurofeedback in children with ADHD: Feasibility of a short-term setting and plasticity effects. Available online. *International Journal of Psychophysiology*, *112*, 80-88. (IF: 2.6)
15. Topooco, N., Riper, H., Araya, R., **Berking, M.**, Brunn, M., Chevreur, K., Cieslak, R., Ebert, D., Etchmendy, E., Herrero, R., Kleiboer, A., Krieger, T., García-Palacios, A., Cerga-Pashoja, A., Smoktunowicz, E., Urech, A., Vis, C., Andersson, G., On behalf of the E-COMPARED consortium (2017). Attitudes towards digital treatment for depression: A European stakeholder survey. *Internet Interventions*. (IF: 3.32)
16. Schwarz, J., Rief, W., Radkovsky, A., **Berking, M.**, & Kleinstäuber, M. (2017). Negative affect as mediator between emotion regulation and medically unexplained symptoms. *Journal of Psychosomatic Research*, *101*, 114-121. DOI:10.1016/j.jpsychores.2017.08.010 (IF: 2.81)
17. Zarski, A. C., **Berking, M.**, Fackiner, C., Rosenau, C., & Ebert, D. D. (2017). Internet-Based Guided Self-Help for Vaginal Penetration Difficulties: Results of a Randomized Controlled Pilot Trial. *The Journal of Sexual Medicine*, *14*(2), 238-254. (IF: 3.15)
18. Diedrich, A., Burger, J., Kirchner, M., & **Berking, M.** (2017). Adaptive emotion regulation mediates the relationship between self-compassion and depression in individuals with unipolar depression. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*. doi: 10.1111/papt.12107 (IF: 1.66).
19. Eckert, M., Ebert, D. D., Lehr, D., Sieland, B., & **Berking, M.** (2016). Overcome procrastination: Enhancing emotion regulation skills reduce procrastination. *Learning and Individual Differences*, *52*, 10-18. (IF: 1.6)

## Curriculum Vitae Matthias Berking

20. Boß, L., Lehr, D., Reis, D., Vis, C., Riper, H., **Berking, M.**, & Ebert, D. D. (2016). Reliability and validity of assessing user satisfaction with web-based health interventions. *Journal of Medical Internet Research*, 18(8). (IF:4.7)
21. Thiart, H., Ebert, D. D., Lehr, D., Nobis, S., Buntrock, C., **Berking, M.**, ... & Riper, H. (2016). Internet-based cognitive behavioral therapy for insomnia: a health economic evaluation. *Sleep*, 39(10), 1769. (IF: 4.79)
22. Kleinstäuber, M., Gottschalk, J., **Berking, M.**, Rau, J., & Rief, W. (2016). Enriching cognitive behavior therapy with emotion regulation training for patients with multiple medically unexplained symptoms (ENCERT): design and implementation of a multicenter, randomized, active-controlled trial. *Contemporary Clinical Trials*, 47, 54-63. (IF: 2.05)
23. Ebert, D. D., Heber, E., **Berking, M.**, Riper, H., Cuijpers, P., Funk, B., & Lehr, D. (2016). Self-guided internet-based and mobile-based stress management for employees: results of a randomised controlled trial. *Occupational and Environmental Medicine*, 73(5), 315-323. (IF: 3.75)
24. Kleiboer, A., Smit, J., Bosmans, J., Ruwaard, J., Andersson, G., Topooco, N., Berger, T., Krieger, T., Botella, C., Baños, R., Chevreur, K., Araya, R., Cerga-Pashoja, A., Cieślak, R., Rogala, A., Vis, C., Draisma, S., van Schaik, A., Kemmeren, L., Ebert, D., **Berking, M.**, Funk, B., Cuijpers, P., Riper, H. (2016). European COMPARative Effectiveness research on blended Depression treatment versus treatment-as-usual (E-COMPARED): study protocol for a randomized controlled, non-inferiority trial in eight European countries. *Trials*, 17(1), 387. (IF: 1.85)
25. Diedrich, A., Hofmann, S. G., Cuijpers, P., & **Berking, M.** (2016). Self-compassion enhances the efficacy of explicit cognitive reappraisal as an emotion regulation strategy in individuals with major depressive disorder. *Behaviour Research and Therapy*, 82, 1-10. (IF: 4.41).
26. Cuijpers, P., Cristea, I. A., Weitz, E., Gentili, C. & **Berking, M.** (2016). The effects of cognitive and behavioural therapies for anxiety disorders on depression: a meta-analysis. *Psychological Medicine*, 46, 3451-3462. doi:10.1017/S00332917 16002348. (IF: 5.5).
27. Buntrock, C., Ebert, D. D., Lehr, D., Smit, F., Riper, H., **Berking, M.** & Cuijpers, P. (2016). Effect of a web-based guided self-help intervention for prevention of major depression in adults with sub-threshold depression: A randomized clinical trial. *JAMA* 315(17):1854-1863. doi:10.1001/jama.2016.4326. (IF: 35.3).
28. Ebert, D., Lehr, D., Heber, E., Riper, H., Cuijpers, P., & **Berking M.** (2016). Internet- and mobile-based stress management for employees with adherence-focused guidance: Efficacy and mechanism of change. *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* Online-first. doi:10.5271/sjweh.3573 (IF: 4.06)
29. Hopfinger, L., **Berking, M.**, Bockting, C. L. H., & Ebert, D. D. (2016). Emotion regulation mediates the effect of childhood trauma on depression. *Journal of Affective Disorders*, 198, 189-197. <http://doi.org/10.1016/j.jad.2016.03.050>. (IF: 3.74)
30. Zarski, A.C., Lehr, D., **Berking, M.**, Riper, H., Cuijpers, P., Ebert, D.D. (2016). Adherence to internet and mobile-based stress management: A pooled analysis of individual

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- participant data from three randomized controlled trials. *Journal of Medical Internet Research*. doi:10.2196/jmir.4493. (IF: 4.7)
31. Fuhr, K., Hautzinger, M., Krisch, K., **Berking, M.**, Ebert, D.D. (2016). Validation of the behavioral activation for depression scale (BADs)-Psychometric properties of the long and short form. *Comprehensive Psychiatry*, 66, 209-218. (IF: 2.25)
  32. Heber, E., Lehr, D., Ebert, D.D., **Berking, M.**, Riper, H. (2016). Web-based and mobile stress management intervention for employees: A randomized controlled trial. *Journal of Medical Internet Research*, 18 (1), e21, doi: 10.2196/jmir.5112. (IF: 4.7)
  33. Ehret, A. M., Joormann, J., & **Berking, M.** (2015). Examining risk and resilience factors for depression: The role of self-criticism and self-compassion. *Cognition & Emotion*, 29 (8), 1496-1504. (IF: 3.42)
  34. Eckert, M., Ebert, D.D., Lehr, D., Sieland, B., Jazairi, H., & **Berking, M.** (2015). Teachers' emotion regulation skills facilitate implementation of health-related intentions. *American Journal of Health Behavior*. 39, 874-881. Doi: dx.doi.org/10.5993/AJHB.39.6.15 (IF: 1.95).
  35. Kleinstaub, M., **Berking, M.**, & Rief, W. (2015). Extension of Cognitive Behavioral Therapy by Emotion Regulation Training in Patients with Multiple Somatoform Symptoms: Results of a Controlled Pilot Study. *Verhaltenstherapie* 2015, 25, 13–21. DOI: 10.1159/000371526 (IF: 0.66)
  36. Ebert, D. D., **Berking, M.**, Thiart, H., Riper, H., Laferton, J., Cuijpers, P., Sieland, B. & Lehr, D. (2015). Restoring depleted resources: Efficacy and mechanisms of change of an Internet-based unguided recovery training for better sleep and psychological detachment from work. *Health Psychology*, 34, 1240-1251. <http://dx.doi.org/10.1037/hea0000277> (IF: 3.59)
  37. Boß, L., Lehr, D., **Berking, M.**, Riper, H., Schaub, M., & Ebert, D. (2015). Evaluating the (cost-) effectiveness of guided and unguided Internet-based self-help for problematic alcohol use in employees - A three arm randomized controlled trial. *BMC Public Health* 2015, 15: 1043,1-14. doi: 10.1186/s12889-015-2375-0 (IF: 2.26)
  38. Jasper, F., Hiller, W., **Berking, M.**, Rommel, T., & Witthoft, M. (2015). The affective response to health-related information and its relationship to health anxiety: An ambulatory approach. *Cognition & Emotion*, 29 (4), 714-722. (IF: 3.42)
  39. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D.D., Heber, E., Baumeister, H., Becker, A., Snoek, S., Riper, H. & **Berking, M.** (2015). Efficacy of a web-based intervention with mobile phone support in treating depressive symptoms in adults with type 1 and type 2 diabetes mellitus: A randomized controlled trial. *Diabetes Care*, 38, 776-783. doi: 10.2337/dc14-1728. (IF: 8.57)
  40. Ebert, D.D., Zarski, A.C., Christensen, H., Stikkelbroek, Y., Cuijpers, P., **Berking, M.**, Riper, H. (2015). Internet and computer-based cognitive behavioral therapy for anxiety and depression in youth; A meta- analysis of randomized controlled outcome trials. *Plos One*, 10 (3), e0119895. doi: 10.1371/journal.pone.0119895 (IF: 4.41)
  41. Thiart, H., Lehr, D., Ebert, D.D., **Berking, M.** & Riper, H. (2015). Log in and breathe out: internet-based recovery training for sleepless employees with work-related strain - results

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- of a randomized controlled trial. *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health*, 41(42), 164-174. doi: 10.5271/sjweh.3478 (IF: 4.06)
42. Buntrock, C., Ebert, D., Lehr, D., Riper, H., Smit, F., Cuijpers, P., & **Berking, M.** (2015). Effectiveness of a web-based cognitive behavioural intervention for subthreshold depression: pragmatic randomised controlled trial. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 84, 348-358. doi: 10.1159/000438673 (IF: 9.37).
  43. Hoyer, J., Velten, J., Benecke, C., **Berking, M.**, Heinrichs, N. (2015). ). Koordination der Forschung an Hochschulambulanzen für Psychotherapie. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 44 (2), 80-87. (IF: 0.79).
  44. Gottschalk, J.M., Bleichhardt, G., Kleinstäuber, M., **Berking, M.**, & Rief, W. (2015). Erweiterung der kognitiven Verhaltenstherapie um Emotionsregulationstraining bei Patienten mit multiplen somatoformen Symptomen: Ergebnisse einer kontrollierten Pilotstudie. *Verhaltenstherapie*, 25, 13-21. doi: 10.1159/000371526. (IF: 0.59)
  45. **Berking, M.** & Lukas, C. (2015). The affect regulation training (ART): A transdiagnostic approach to the prevention and treatment of mental disorders. *Current Opinion in Psychology*, 3, 64-69. doi: 10.1016/j.copsyc.2015.02.002 (IF: not yet published)
  46. Ebert, D., **Berking, M.**, Cuijpers, P., Lehr, D., Poertner, M., & Baumeister, H. (2015). Increasing the acceptance of internet-based mental-health interventions in primary care patients with depressive symptoms. A randomised controlled trial. *Journal of Affective Disorders*, 176, 9-17. (IF: 3.74)
  47. Junge, M.N., Lehr, D., Bockting, C.L.H., **Berking, M.**, Riper, H., Cuijpers, P. & Ebert, D.D. (2015). For whom are internet-based occupational mental health interventions effective? Moderators of internet-based problem-solving training outcome. *Internet Interventions*, 2(1), 39-47. doi: 10.1016/j.invent.2014.11.007
  48. **Berking, M.**, Wirtz, C., Svaldi, J., & Hofmann, S. (2014). Emotion-regulation predicts depression over five years. *Behaviour Research and Therapy*, 57, 13-20. doi: 10.1016/j.brat.2014.03.003. (IF 4.13)
  49. Emmelkamp, P.M.G., David, D., Beckers, T., Muris, P., Cuijpers, P., Lutz, W., Andersson, G., Araya, R., Banos Rivera, R.M., Barkham, M., **Berking, M.**, Berger, T., Botella, C., Carlbring, P., Colom, F., Essau, C., Hermans, D., Hofmann, S.G., Knappe, S., Ollendick, T.H., Raes, F., Rief, W., Rieper, H., Van der Oord, S. & Vervliet, B. (2014). Advancing psychotherapy and evidence-based psychological interventions. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*, 23(1), 58–91. doi: 10.1002/mpr.1411. (IF: 4.45)
  50. Wirtz, C.M., Radkowsky, A., Ebert, D.D., & **Berking, M.** (2014). Successful application of adaptive emotion regulation skills predicts the subsequent reduction of depressive symptom severity but neither the reduction of anxiety nor the reduction of general distress during the treatment of major depressive disorder. *Plos One*, 9 (10). doi: 10.1371/journal.pone.0108288. (IF: 3.32)
  51. Ebenfeld, L., Stegemann, S. K., Lehr, D., Ebert, D. D., Jazaieri, H., Van Ballegooijen, W., ... & **Berking, M.** (2014). Efficacy of a hybrid online training for panic symptoms and agoraphobia: Study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*, 15(1), 427. (IF: 2.21)



## Curriculum Vitae Matthias Berking

52. Ebert, D.D., Lehr, D., Boß, L., Riper, H., Cuijpers, P., Andersson, G., Thiart, H., Heber, E. & **Berking, M.** (2014). Efficacy of an internet-based problem-solving training for teachers: Results of a randomized controlled trial. *Scandinavian Journal of Work, Environment and Health*, 40 (6), 582-596.. doi:10.5271/sjweh.3449 (IF: 3.78)
53. Heber, E., Lehr, D., Riper, H., & **Berking, M.** (2014). Emotionsregulation: Überblick und kritische Reflexion des aktuellen Forschungsstandes. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 43, 147-162. (IF: 0.79)
54. Wirtz, C., Hofmann, S., Riper, H., & **Berking, M.** (2014). Emotion-regulation predicts anxiety over a five-year interval: A cross-lagged panel analysis. *Depression and Anxiety*, 31(1), 87-95. doi: 10.1002/da.22198 (IF: 4.41).
55. Radkovsky, A., McArdle, J. J, Bockting, C. L. H., & **Berking, M.** (2014). Successful emotion regulation skills application predicts subsequent reduction of symptom severity during treatment of major depressive disorder. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 82(2), 248-262. doi: 10.1037/a0035828. (IF: 5.23)
56. Cuijpers, P., Sijbrandi, M., Koole, S., Huibers, M., **Berking, M.**, & Andersson, G. (2014). Psychological treatment of generalized anxiety disorder: A meta-analysis. *Clinical Psychological Review*, 34, 130-140. (IF 8.39)
57. Ehret, A., Kowalsky, J., Rief, W. Hiller, W., **Berking, M.** (2014). Reducing symptoms of major depressive disorder through a systematic training of general emotion regulation skills: protocol of a randomized control trial. *BMC Psychiatry*, 14, 20-31. (IF: 2.55)
58. Diedrich, A., Grant, M., Hofmann, S., Hiller, W. & **Berking, M.** (2014). Self-compassion as an emotion regulation strategy in major depressive disorder. *Behaviour Research and Therapy*, 58, 43-51. doi: 10.1016/j.brat.2014.05.006. (IF: 4.41)
59. Wittchen, H.-U., Knappe, S., Andersson, G., Araya, R., Banos Rivera, R.M., Barkham, M., Bech, P., Beckers, T., Berger, T. **Berking, M.**, et al. (2014). The need for a behavioural science focus in research on mental health and mental disorders. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*, 23, 28–40. (IF: 4.54)
60. Wiencke, C., Lehr, D., Ebert, D.D., Sieland, B., Riper, H., **Berking, M.** (2014). Internet-basierte Ansätze in der Prävention und Behandlung von depressiven Beschwerden bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen. *Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie*, 64, 395-401. (IF: 0.58)
61. Riper, H., de Wit, J., **Berking, M.**, Hunter, S., Andersson, G., & Cuijpers, P. (2014). Treatment of comorbid alcohol use disorders and depression with cognitive-behavioural therapy and motivational interviewing: A meta-analysis. *Addiction*, 109(3), 394-406. (IF: 4.31)
62. Cuijpers, P., Turner, E., Moore, D., **Berking, M.**, & Andersson (2014). Comparisons of psychotherapies for adult depression to pill placebo control groups: A meta-analysis. *Psychological Medicine*, 44, 685-695. doi: 10.1017/S0033291713000457. (IF 6.12)
63. Ebert, D.D., Lehr, D., Baumeister, H., Boß L., Riper, H., Cuijpers, P., Reins, J.A., Buntrock, C., & **Berking, M.** (2014). GET.ON mood enhancer: Efficacy of internet-based guided self-help compared to psychoeducation for depression: An investigator-blinded randomised controlled trial. *Trials*, 15(39). doi: 10.1186/1745-6215-15-39. (IF: 2.21)

## Curriculum Vitae Matthias Berking

64. Ebert, D.D., Lehr, D., Riper, H., Zarski, Smit, F., Cuijpers, P., Heber, E. & **Berking, M.** (2014). Efficacy and cost-effectiveness of minimal guided and unguided internet-based mobile supported stress-management in employees with occupational stress. A three-armed randomised controlled trial. *BMC public health*, 14(1), 807. (IF: 2.32).
65. Buntrock, C., Ebert, D., Lehr, D., Cuijpers, P., Riper, H., Smit, P., & **Berking, M.** (2014). Evaluating the efficacy and cost-effectiveness of web-based indicated prevention of major depression: design of a randomised controlled trial. *BMC Psychiatry*, 14(1), 25. doi: 10.1186/1471-244X-14-25. (IF: 2.55)
66. Svaldi, J., Schmitz, F., Trentowska, M., Tuschen-Caffier, B., **Berking, M.**, & Naumann, E. (2014). Cognitive interference and a food-related memory bias in binge eating disorder. *Appetite*, 72(1), 28-36. (IF: 3.24)
67. Ebert, D.D., Gollwitzer, M., Riper, H., Cuijpers, P., Baumeister, H. & **Berking, M.** (2013). For whom does it work? Moderators of outcome on the effect of a transdiagnostic internet-based maintenance treatment after inpatient psychotherapy: Randomized controlled trial. *Journal of Medical Internet Research*, 15(10), 231-247. (IF 4.7)
68. Reins, J. A., Ebert, D., Lehr, D., Cuijpers, P., Rieper, H., & **Berking, M.** (2013). Internet-based treatment of major depression for patients on a waiting list for inpatient psychotherapy: Protocol for a multi-centre randomised Controlled trial. *BMC Public Health*, 13(1), 318. doi: 10.1186/1471-244X-13-318. (IF: 2.23)
69. **Berking, M.**, Ebert, D., Cuijpers, P., & Hofmann, S.G. (2013). Emotion-regulation skills training enhances the efficacy of cognitive behavioral therapy for major depressive disorder. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 82, 234-245. doi:10.1159/000348448. (IF: 9.37)
70. Cuijpers, P., Hollon, S.D. van Straten, A., Bockting, C. **Berking, M.**, & Andersson, G. (2013). Does cognitive behaviour therapy have an enduring effect that is superior to keeping patients on continuation medication? A meta-analysis. *British Medical Journal Open*, 3(4), e002542. (IF: 14.09)
71. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D.D., **Berking, M.**, Heber, E., Baumeister, H., Becker, A., Snoek, S., Riper, H. (2013). Efficacy and cost-effectiveness of a web-based intervention with mobile phone support to treat depressive symptoms in adults with diabetes mellitus type 1 and type 2: Design of a randomised controlled trial. *BMC Psychiatry*, 13(1), 306. doi:10.1186/1471-244X-13-306. (IF: 2.23)
72. Ehret, A. & **Berking, M.** (2013). DSM-IV und DSM-5 - Was hat sich tatsächlich verändert? *Verhaltenstherapie*, 23, 258-266. (IF: 0.59)
73. Ebert, D.D., Tarnowski, T., Gollwitzer, M., Sieland, B., **Berking, M.** (2013). A transdiagnostic internet-based maintenance treatment enhances the stability of outcome after inpatient cognitive behavioral therapy: A randomized controlled trial. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 82, 246 - 256, doi: 10.1159/00034596. (IF: 9.37)
74. Wupperman, P., Fickling, M., Klemanski, D., **Berking, M.** & Whitman, J. (2013). The mediational effect of mindfulness. *Journal of Clinical Psychology*, 1, 1-9. doi: 10.1002/jclp. (IF 2.2)

## Curriculum Vitae Matthias Berking

75. Cuijpers, P., van Spijker, B. A. J., **Berking, M.**, Andersson, G., & Kerkhof, A. J. (2013). The effects of psychotherapy for adult depression on suicidality and hopelessness: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*, *144*, 183-190. (IF: 3.74)
76. Ebert, D., Christ, O., & **Berking, M.** (2013). Entwicklung und Validierung eines Fragebogens zur emotionspezifischen Selbsteinschätzung emotionaler Kompetenzen (SEK-ES). [Development and Validation of a Self-Report Instrument for the Assessment of Emotion-Specific Regulation Skills]. *Diagnostica*, *59*(1), 17-32. (IF: 0.91)
77. Lin, J., Ebert, D., **Berking, M.**, Lehr, D., & Baumeister, H. (2013). Internetbasierte kognitiv-behaviorale Behandlungsansätze: State of the Art und Einsatzmöglichkeiten in der Rehabilitation. *Die Rehabilitation*, *52*, 155-163. (IF: 1.36)
78. Ebert, D.D., Hannig, W. Tarnowski, T. Sieland, B. Götzky, B., & **Berking, M.** (2013) Web-basierte Rehabilitationsnachsorge nach stationärer psychosomatischer Therapie. W-RENA. *Rehabilitation*, *52*, 164-172. DOI: 10.1055/s-0033-1345191. (IF: 1.36)
79. Cuijpers, P., **Berking, M.**, Andersson, G. Quigley, L., Kleiboer, A., & Dobson, K. S. (2013) A Meta-analysis of cognitive behavior therapy for adult depression - Alone and in comparison to other treatments. *Canadian Journal of Psychiatry*, *58*(7), 376-385. (IF: 2.5)
80. Heber, E., Ebert, D. D., Lehr, D., Nobis, S., **Berking, M.**, & Riper, H. (2013). Efficacy and cost-effectiveness of a web-based and mobile stress-management intervention for employees: Design of a randomized controlled trial. *BMC Public Health*, *13*(1), 655. doi:10.1186/1471-2458-13-655. (IF: 2.08)
81. Brakemeier, E.-L., Marchner, J., Gutsell, S., Engel, V., Radtke, M., Tuschen-Caffier, B., Normann, C., **Berking, M.** (2013). CBASP@home: Ein internetbasiertes Situationsanalysen-Training zur Stabilisierung des Therapieerfolges nach stationärer Therapie für chronisch depressive Patienten? *Verhaltenstherapie*, *23*, 190-203. (IF: 0.59)
82. Thiart, H., Lehr, D., Ebert, D., Sieland, B., & **Berking, M.**, & Rieper, H., (2013) Log in and breathe out – A randomized controlled trial testing the efficacy of an internet-based sleep-training for stressed teachers. *Trials*, *14*, 169-177. (IF: 2.21)
83. Ebert, D. D., Gollwitzer, M., Riper, H., Cuijpers, P., Baumeister, H., & **Berking, M.** (2013). Is a transdiagnostic internet-based maintenance treatment after inpatient psychotherapy effective in all patients? *Journal of Medical Internet Research*, *15*, 1-18. (IF: 4.7)
84. **Berking, M.**, Poppe, C., Luhmann, M., Wuppermann, P., Jaeggi, V. & Seifritz, E. (2012). Is the association between various emotion-regulation skills and mental health mediated by the ability to modify emotions? Results from two cross-sectional studies. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, *43*(3), 931-037. (IF: 2.50)
85. **Berking, M.** & Wupperman, P. (2012). Emotion regulation and health: State of the art. *Current Opinion in Psychiatry*, *25*(2), 128-134. (IF: 3.57)
86. Wupperman, P., Marlatt, G. A., Cunningham, A., Bowen, S., **Berking, M.**, Mulvihill-Rivera, N., & Easton, C.E. (2012). Mindfulness and modification therapy for behavior

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- dysregulation: Results from a pilot study targeting female alcohol use and aggression. *Journal of Clinical Psychology*, 68, 50-66. (IF: 2.2)
87. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D. D., Bürckner, D., Riper, H., Baumeister, H., Becker, A., Cuijpers, P., Funk, B., Snoek, F., & **Berking, M.** (2012): Ein internetbasiertes Programm zur Prävention von Depression bei Diabetes mellitus Typ 2 Patienten - Konzept und Design einer randomisierten klinischen Studie. *Gesundheitswesen*, 74, 8-9. (IF: 0.94)
  88. Van Rijsbergen, G. D., Bockting, C. L. H., **Berking, M.**, Maarten, W. J., Koeter, M. W. J., & Schene, A. H. (2012). Can a one-item mood scale do the trick? Predicting relapse over 5.5-years in recurrent depression. *PLoS One*, 7(10), e46796. DOI:10.1371/journal.pone.0046796 (IF: 4.0)
  89. Bergomi, C., Ströhle, G., Michalak, J., Funke, F., & **Berking, M.** (2012). Does mindfulness facilitate coping with insufficient attainment of relevant goals? A moderator analysis. *Cognitive Behaviour Therapy*, epub ahead of print: 0.1080/16506073.2012.713391 (IF: 1.29)
  90. **Berking, M.**, Margraf, M., Ebert, D., Wuppermann, P., Hofmann, S., & Junghanns, K. (2011). Emotion regulation skills as a predictor of relapse during and after treatment of alcohol dependence. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 79(3), 307-318. (IF: 5.28).
  91. Rief, W., Fydrich, T., & **Berking, M.** (2011). Wie viel Spezialisierung braucht die Psychotherapie? *Verhaltenstherapie*, 21(1), 61-65. (IF: 0.89)
  92. **Berking, M.**, Meier, C., & Wupperman, P. (2010). Enhancing emotion-regulation skills in police officers - Results of a controlled study. *Behavior Therapy*, 41, 329-339. (IF: 3.75)
  93. **Berking, M.**, Neacsiu, A., Comtois, K. A., & Linehan, M. M. (2009). The impact of experiential avoidance on the reduction of depression in treatment for borderline personality disorder. *Behaviour Research and Therapy*, 47(8), 663-670. (IF: 4.41)
  94. **Berking, M.** (2009). Severe personality disorders-everyday issues in clinical practice. *Journal of Psychosomatic Research*, 67(3), 277-278. (IF: 3.27)
  95. Röthlin, P., Grosse Holtforth, M., Bergomi, C., **Berking, M.**, Ottenbreit, N. D., & Caspar, F. (2009). Vermeidung und Depression: Die psychometrische Evaluation der deutschen Version der "Cognitive-Behavioral Avoidance Scale" (CBAS). *Diagnostica*, 56, 46-55. (IF: 0.91)
  96. **Berking, M.**, Wupperman, P., Reichardt, A., Pejic, T., Dippel, A., & Znoj, H. (2008). General emotion-regulation skills as a treatment target in psychotherapy. *Behaviour Research and Therapy*, 46(11), 1230-1237. (IF: 4.41)
  97. **Berking, M.**, Orth, U., Wupperman, P., Meier, L., & Caspar, F. (2008). Prospective effects of emotion regulation on emotional adjustment. *Journal of Counseling Psychology*, 55(4), 485-494. (IF: 2.24)
  98. **Berking, M.** & Znoj, H.-J. (2008). Entwicklung und Validierung eines Fragebogens zur standardisierten Selbsteinschätzung emotionaler Kompetenzen (SEK-27). *Zeitschrift für Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie*, 56(2), 141-152. (IF: 1.33)

## Curriculum Vitae Matthias Berking

99. Orth, U., **Berking, M.**, Walker, N., Meier, L. L., & Znoj, H. (2008). Forgiveness and psychological adjustment following interpersonal transgressions: A longitudinal analysis. *Journal of Research in Personality*, 42(1), 365-385. (IF: 2.68)
100. Lammers, C.-H. & **Berking, M.** (2008). Emotionsbezogene therapeutische Techniken zur Behandlung von psychischen Erkrankungen. *Journal für Neurologie, Neurochirurgie und Psychiatrie*, 9(4), 1-9. (IF: 1.3)
101. **Berking, M.** & Kähnel, M. (2007). Achtsamkeitstraining als psychotherapeutische Interventionsmethode - Konzeptklärung, klinische Anwendung und aktuelle empirische Befundlage. *Zeitschrift für Psychiatrie, Psychotherapie und medizinische Psychologie*, 57(3/4), 170-177. (IF: 1.24)
102. Michalak, J., Grosse Holtforth, M., & **Berking, M.** (2007). Ziele in der Psychotherapie. *Psychotherapeut*, 52(1), 6-15. (IF: 0.73)
103. **Berking, M.**, Orth, U., & Lutz, W. (2006). Wie effektiv ist die systematische Rückmeldung des Therapieverlaufs an den Therapeuten? Eine empirische Studie in einem stationär-verhaltenstherapeutischen Setting. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 35(1), 21-29. (IF: 0.79)
104. Lutz, W., Tholen, S., Schürch, E., & **Berking, M.** (2006). Die Entwicklung, Validität und Reliabilität von Kurzformen gängiger psychometrischer Instrumente zur Evaluation des therapeutischen Fortschritts in Psychotherapie und Psychiatrie. *Diagnostica*, 52(1), 11-25. (IF: 0.91)
105. Orth, U., **Berking, M.**, & Burkhardt, S. (2006). Self-conscious emotions and depression: Rumination explains why shame but not guilt is maladaptive. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 32(12), 1608-1619. (IF: 2.58)
106. **Berking, M.**, Grosse Holtforth, M., Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2005). Empirically based guidelines for goal-finding procedures in psychotherapy. *Psychotherapy Research*, 15(3), 316-325. (IF: 1.95)
107. Margraf, M. & **Berking, M.** (2005). Mit einem "Warum" im Herzen lässt sich fast jedes "Wie" ertragen: Konzeption und empirische Evaluation eines psychotherapeutischen Entschlusstrainings. *Verhaltenstherapie*, 12(4), 254-262. (IF: 0.89)
108. Grosse Holtforth, M., Grawe, K., Egger, O., & **Berking, M.** (2005). Reducing the dreaded: Change of avoidance motivation in psychotherapy. *Psychotherapy Research*, 15(3), 261-272. (IF: 1.95)
109. **Berking, M.**, Dreesen, J., & Jacobi, C. (2004). Was wollen Patienten wann und wo erreichen? Eine empirische Analyse der Veränderungen von Therapiezielen im Verlauf einer stationären Verhaltenstherapie und beim Übergang in die ambulante Nachbehandlung. *Verhaltenstherapie*, 14(4), 245-253. (IF: 0.89)
110. **Berking, M.**, Grosse Holtforth, M., Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2004). Sage mir Deine Diagnose, und ich sage Dir, was Du willst: Inwieweit sind Therapieziele störungstypisch? *Zeitschrift für Klinische Psychologie, Psychopathologie und Psychotherapie*, 52(3), 223-236. (IF: 0.79)

## Curriculum Vitae Matthias Berking

111. Grosse Holtforth, M., Reubi, I., Ruckstuhl, L., **Berking, M.**, & Grawe, K. (2004). The value of treatment goals in the outcome evaluation of psychiatric inpatients. *International Journal of Social Psychiatry*, 50(1), 80-91. (IF: 0.97)
112. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Grosse Holtforth, M. (2003). Veränderungen klinisch relevanter Ziele und Therapieerfolg: Eine Studie an Patienten während einer kognitiven Verhaltenstherapie. *Zeitschrift für Psychotherapie, Psychosomatik und Medizinische Psychologie*, 53(3/4), 171-177. (IF: 1.93)
113. **Berking, M.**, Grosse Holtforth, M., & Jacobi, C. (2003). Reduction of incongruence in inpatient psychotherapy. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 10(2), 69-85. (IF: 1.66)

### II. Bücher

1. **Berking, M.** (2017). Emotieregulation. Heuten: Bohn, Stafleu & van Loghum
2. **Berking, M.** (2015). *Training emotionaler Kompetenzen (3. Aufl.)*. Heidelberg: Springer.
3. **Berking, M.** & Whitley, B. (2014). *Affect Regulation Training (ART)*. New York: Springer.
4. **Berking, M.** & Rief, W. (Hrsg.) (2012). *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band I Grundlagen und Störungswissen*. Heidelberg: Springer.
5. **Berking, M.** & Rief, W. (Hrsg.) (2012). *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band II: Therapieverfahren*. Heidelberg: Springer.

### III. Buchkapitel

1. Ebert, D. D., Zarski, A. C., **Berking, M.**, & Baumeister, H. (2016). Internet- und mobilbasierte Interventionen zur Prävention und Behandlung psychischer Störungen. In *eHealth in Deutschland (363-381)*. Springer Berlin Heidelberg.
2. van Breda, W. R., Hoogendoorn, M., Eiben, A. E., & **Berking, M.** (2015). An evaluation framework for the comparison of fine-grained predictive models in health care. In J.H. Holmes, R. Belazzi, & N. Peek, *Artificial Intelligence in Medicine*. (148-152). Springer: International Publishing.
3. **Berking, M.** & Schwarz, J. (2014). The affect regulation training. In Gross, J. J., *Handbook of emotion regulation (529-547)*. New York: Guilford.
4. Hulsbergen, M., Bohlmeijer, E., & **Berking, M.** (2014). Emotieregulation. In B. van Heycop ten Ham, M. Hulsbergen & E. Bohlmeijer (Hrsg.), *Trans-Diagnostische Factoren. Theorie & Praktijk*. (S. 159-181). Amsterdam: Boom.
5. Schwarz, J. & **Berking, M.** (2013). Das Training Emotionaler Kompetenzen. In Michalak, J. & Heidenreich, T., *Die „dritte Welle“ der Verhaltenstherapie. Grundlagen und Praxis (219-241)*. Bern: Beltz.
6. **Berking, M.** (2012). Was ist klinische Psychologie? In **Berking, M.** & Rief, W. (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band I Grundlagen und Störungswissen*. (S. 1-8). Heidelberg: Springer.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

7. **Berking, M.** (2012). Ursachen psychischer Störungen. In **Berking, M.** & Rief, W. (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band I Grundlagen und Störungswissen*. (S. 19-28). Heidelberg: Springer.
8. **Berking, M.** & Radkovsky, A. (2012). Unipolare Depression. In **Berking, M.** & Rief, W. (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band I Grundlagen und Störungswissen*. (S. 29-48). Heidelberg: Springer.
9. **Berking, M.** & Kowalsky, J. (2012). Therapiemotivation. In **Berking, M.** & Rief, W. (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band II: Therapieverfahren*. (S. 13-22). Heidelberg: Springer.
10. **Berking, M.** (2012). Achtsamkeitsbasierte Therapieverfahren. In **Berking, M.** & Rief, W. (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band II: Therapieverfahren*. (S. 117-129). Heidelberg: Springer.
11. Stumpfenhorst, M. & **Berking, M.** (2012). Kompetenztrainings. In **Berking, M.** & Rief, W. (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band II: Therapieverfahren*. (S. 95-105). Heidelberg: Springer.
12. von Blankenburg, P. Gottschalk, J.-M., & **Berking, M.** (2012). Gesprächspsychotherapie. In **Berking, M.** & Rief, W. (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band II: Therapieverfahren*. (S. 45-54). Heidelberg: Springer.
13. Filipek, M., Matz, J., & **Berking, M.** (2012). Generalisierte Angststörung. In **Berking, M.** & Rief, W. (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band I: Grundlagen und Störungswissen*. (S. 96-104). Heidelberg: Springer.
14. Kowalsky, J. & **Berking, M.** (2012). Spezifische Phobien. In **M. Berking** & W. Rief (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band I: Grundlagen und Störungswissen*. (S. 69-77). Heidelberg: Springer.
15. Radkovski, A. & **Berking, M.** (2012). Kognitive Verhaltenstherapie. In **M. Berking** & W. Rief (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band II: Therapieverfahren*. (S. 23-43). Heidelberg: Springer.
16. Hannig, W. & **Berking, M.** (2012). Interpersonelle Therapie. In **M. Berking** & W. Rief (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band II: Therapieverfahren*. (S. 55-64). Berlin: Springer.
17. Hartmann, M., Filipek, M. & Berking, M. (2012). Missbrauch und Abhängigkeit von Substanzen. In M. Berking & W. Rief (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band I: Grundlagen und Störungswissen*. (S. 173-184). Berlin: Springer.
18. Stenzel, N. & **Berking, M.** (2012). Wirkfaktoren in der Psychotherapie. In **M. Berking** & W. Rief (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band II: Therapieverfahren*. (S. 149-164). Heidelberg: Springer.
19. Nestoriuc, Y., Rief, W., & **Berking, M.** (2012). Psychotherapieforschung. In **M. Berking** & W. Rief (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Band II: Therapieverfahren*. (S. 165-179). Heidelberg: Springer.
20. **Berking, M.** & Heizer, K. (2010). Förderung emotionaler Kompetenzen. In W. Lutz (Hrsg.), *Lehrbuch Psychotherapie*. Bern: Huber.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

21. Michalak, J., Heidenreich, T., & **Berking, M.** (2010). Achtsamkeitsbasierte Interventionsansätze. In W. Lutz (Hrsg.), *Lehrbuch Psychotherapie*. Bern: Huber.
22. **Berking, M.** (2008). Therapieziele. In G. H. Paar, F. Lamprecht, R. Meermann, S. Wiegand-Grefe, G. Schmid-Ott & C. Jacobi (Hrsg.), *Leitlinien für die Psychosomatische Rehabilitation* (S. 287-291). Stuttgart: Schattauer.
23. Ebert, D., Tarnowski, T., **Berking, M.** & Sieland, B. (2008). Vernetzung von Psychotherapie und Alltag. In S. Bauer & H. Kordy (Hrsg.), *E-Mental-Health*. (S. 251-265). Heidelberg: Springer.
24. **Berking, M.**, Egenolf, Y., & Grawe, K. (2006). Neuropsychotherapeutische Aspekte bei der Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung. In A. Zobel (Hrsg.), *Traumatherapie* (S. 20-30). Göttingen: Hogrefe.
25. **Berking, M.** (2005). Beeinträchtigungen der Psychotherapiemotivation. In W. Lutz, J. Kosfelder & J. Joorman (Hrsg.), *Ungünstige Behandlungsverläufe rechtzeitig erkennen und daraus lernen* (S. 163-183). Göttingen: Hogrefe.

#### IV. Weitere Publikationen und Qualifikationsschriften

1. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D.D., **Berking, M.**, Snoek, F., & Riper, H. (2014). Effektivitätsanalyse eines internetbasierten Programmes für Personen mit Diabetes mellitus und depressiven Beschwerden – Ergebnisse einer randomisierten klinischen Studie. In *Diabetologie und Stoffwechsel* 9, 251. Berlin, Deutschland.
2. Stegemann, S.K., Ebenfeld, L., Lehr, D., Berking, M. & Funk, B. (2013). Development of a mobile application for people with panic disorder as augmentation for an internet-based intervention. *Computer Science and Information Systems (FedCSIS)*, 1331,-37.
3. Lehr, D., Ebert, D., Thiart, D. Sieland, B., & **Berking, M.** (2013). Online Gesundheitstrainings. Ein geeignetes Mittel zur Förderung der Lehrgesundheit? Erfahrungen aus zwei randomisiert-kontrollierten Studien in der indizierten Prävention. *Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin*, 34, (supplement), 82.
4. **Berking, M.** & Schwarz, J. (2013). Das Training emotionaler Kompetenzen. *InFo Neurologie & Psychiatrie*, 5, 38-43.
5. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D. D., Riper, H., Bürckner, D., Cuijpers, P., Funk, B., Becker, A., Snoek, F., Baumeister, H., & **Berking, M.** (2012). Ein internetbasiertes Programm für Personen mit Diabetes mellitus und komorbider Depression - Konzept und Design einer randomisierten klinischen Studie. *Diabetologie und Stoffwechsel*, 7, 4. (IF: 0.36).
6. Buntrock, C., Ebert, D., Riper, H., Cuijpers, P., Smit, F., Lehr, D., Reins, J.A., & **Berking, M.** (2012). Internetbasierte KVT – Eine effektive Maßnahme zur Prävention von Major Depression? Design einer randomisiert-kontrollierten Studie. *Verhaltenstherapie (suppl.)*.
7. Ebenfeld, L., Kleine Stegemann, S., Riper, H., Ebert, D., Lehr, D., van Ballegooijen, W., Cuijpers, P., Funk, B., & **Berking, M.** (2012). Mobile Applikationen als Erweiterung eines internetbasierten Trainings für Personen mit Paniksymptomen (ICT4A) - Konzept und Design einer randomisiert-kontrollierten Studie. *Verhaltenstherapie (suppl.)*.



## Curriculum Vitae Matthias Berking

8. Ebert, D., Sieland, B., & **Berking, M.** (2012). Internet-basierte Rückfallprävention nach stationärer Depressionstherapie – Sekundäranalysen einer randomisiert kontrollierten Studie. *Verhaltenstherapie (suppl.)*.
9. Nobis, S., Bürckner, D., Cuijpers, P., Riper, H., Lehr, D., Ebert, D., Funk, B., Sieland, B., & **Berking, M.** (2012). Ein Smartphone-gestütztes internetbasiertes Programm für Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2 und komorbider Depression - Konzept und Design einer randomisierten klinischen Studie. *Verhaltenstherapie*.
10. Thiart, H., Lehr, D., Heber, E., Sieland, B., Riper, H., Cuijpers, P., Ebert, D., & **Berking, M.** (2012). Log in and breathe out: Evaluation einer internetbasierten Intervention für erholsamen Schlaf bei arbeitsbezogenem Stress - Eine randomisiert kontrollierte Studie. *Verhaltenstherapie (suppl.)*.
11. Reins, J. A., **Berking, M.**, Ebert, D., Lehr, D., Buntrock, C., Cuijpers, P., & Riper, H. (2012). Prä-stationäre Online-Behandlung von Patienten mit Depressionen – Design einer randomisiert-kontrollierten Studie. *Verhaltenstherapie (suppl.)*.
12. Ebert, D.D., Tarnowski, T., Schneider, D., Dippel, A., Sieland, B., Gollwitzer, M., & **Berking, M.** (2012). Web-basierte Nachsorge: Nur was für junge und hoch gebildete Rehabilitanden? Sekundäranalysen einer randomisiert kontrollierten Studie zur Überprüfung der Effektivität einer transdiagnostischen web-basierten Rehabilitations-Nachsorge (W-RENA). *DRV-Schriften, 94*, 62-64, Frankfurt/Main: VDR.
13. Gottschalk, J.-M., Bleichhardt, G., Hiller, W., **Berking, M.**, & Rief, W. (2011). Cognitive-behavioral therapy enriched with emotion regulation training (ENCERT) in patients with multiple somatoform symptoms: Preliminary findings. *Verhaltenstherapie, 21(suppl1)*: 36.
14. Ebert, D., Tarnowski, T., Dippel, A., Pflicht, M., Eggenwirth, S., Sieland, B. & **Berking, M.** (2011). W-RENA: Eine web-basierte Rehabilitationsnachsorge zur Transferförderung nach stationärer psychosomatischer Rehabilitation. Ergebnisse einer randomisierten klinischen Studie. *DRV-Schriften, 93*, 38-40, Frankfurt/Main: VDR.
15. **Berking, M.** (2010). Das Audio Training zum *Training emotionaler Kompetenzen*. Göttingen: Alive.
16. **Berking, M.**, Margraf, M., Ebert, D., Jungmann, K., & Lincoln, T. M. (2010). Don't use the booze to beat the blues: On the relevance of adaptive emotion regulation skills for the prevention of relapse in the treatment of alcohol dependence. *Psicoterapia Cognitiva E Comportamentale, 16(3)*, 289.
17. Cal, Y., Ebert, D., Dippel, A., & **Berking, M.** (2010). Deficits in general emotion regulation skills - A transdiagnostic factor in mental disorders? *Psicoterapia Cognitiva E Comportamentale, 16(3)*, 303.
18. Ebert, D., Filipek, M., Cal, Y., Dippel, A., & **Berking, M.** (2010). Evaluation of the affect regulation training (ART) as an adjunctive intervention in the treatment of major depressive disorder: Results of a randomized clinical trial. *Psicoterapia Cognitiva E Comportamentale, 16(3)*, 522.
19. Ebert, D., Tarnowski, T., Sieland, B., Dippel, A., & **Berking, M.** (2010). Evaluating the effectiveness of a transdiagnostic internet-based continuation treatment following

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- inpatient cognitive behavioral therapy: Results of a RCT. *Psicoterapia Cognitiva E Comportamentale*, 16(3), 347.
20. Tarnowski, T., Ebert, D., **Berking, M.**, Sieland, B., & Dippel, A. (2010). W-RENA: Eine web-basierte Rehabilitationsnachsorge zur Transferförderung nach stationärer psychosomatischer Rehabilitation. Ergebnisse der 3-Monats-Katamnese. *Zeitschrift für Medizinische Psychologie*, Sonderheft (2010), 161.
  21. **Berking, M.**, Ebert, D., Filipek, M., Cal, Y., & Dippel, A. (2010). Evaluation eines Emotionsregulationstrainings als zusätzliche Behandlungskomponente in KVT-basierter Depressionstherapie. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 39(Suppl. 1), 5.
  22. Cal, Y., Ebert, D., Dippel, A., & **Berking, M.** (2010). Emotionsübergreifende Regulationsdefizite – ein unspezifisches Merkmal psychischer Störungen? *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 39(Suppl. 1), 7.
  23. Ebert, D., Tarnowski, T., Mewes, R., Dippel, A., Sieland, B., & **Berking, M.** (2010). Evaluation einer online-basierten Transferförderung nach stationärer Psychotherapie. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 39(Suppl. 1), 47.
  24. Filipek, M., Margraf, M., Ebert, D., Jungmann, K., & **Berking, M.** (2010). Emotionale Kompetenzen als Prädiktor für Rückfall während und nach KVT-basierter Behandlung von Alkoholabhängigkeit. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 39(Suppl. 1), 10.
  25. Ebert, D., Wyler, H., Tarnowski, T., Sieland, B., & **Berking, M.** (2009). Einsatz neuer Medien in der psychosomatischen Rehabilitation. Erste Ergebnisse einer Machbarkeitsstudie. *DRV-Schriften*, 83, 91-93, Frankfurt/Main: VDR.
  26. **Berking, M.** (2008). *Inkongruenz und ihre Folgen als zentrale Ansatzpunkte für Therapie und Prävention psychischer Störungen*. Zusammenfassung der kumulativen Habilitationsleistung von **Matthias Berking**. Dekanat der Universität Bern.
  27. **Berking, M.** & Znoj, H.-J. (2007). `Neuropsychotherapie´ - theoretische und praktische Implikationen eines `gewagten Konstruktes´. *Zeitschrift für Verhaltenstherapie und Psychosoziale Praxis*, 38(4), 777-786.
  28. **Berking, M.** & Znoj, H.-J. (2006). Achtsamkeit und Emotionsregulation: When East meets West - Chancen und Risiken. *Psychotherapie im Dialog*, 7(3), 307-312.
  29. **Berking, M.** (2004). *Therapieziele in der psychosomatischen Rehabilitation*. Dissertation. Veröffentlicht unter:  
<http://webdoc.sub.gwdg.de/diss/2004/berking/index.html>.
  30. **Berking, M.**, Dreesen, J., Schröder, K., & Jacobi, C. (2004). Therapieziele von Patienten für eine ambulante Anschlussbehandlung nach einer stationären psychosomatischen Rehabilitationsmaßnahme. *DRV-Schriften*, 13, 553-556, Frankfurt/Main: VDR.
  31. **Berking, M.**, Hecker, A., Koban, K., Willutzki, U., & Jacobi, C. (2004). Evaluation eines Gruppenprogramms zur Erleichterung der Zielfindung zu Beginn einer psychosomatischen Rehabilitationsmaßnahme. *DRV-Schriften*, 13, 531-532, Frankfurt/Main: VDR.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

32. **Berking, M.**, Hecker, A., Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2004). Evaluation einer Ressourcen-Aktivierungs-Gruppe zu Beginn einer stationären Verhaltenstherapie. In: S. Ahrens-Eipper, B. Albacht & B. Leplow (Hrsg.). *22. Symposium Klinische Psychologie und Psychotherapie*. Lengerich: Pabst Science Publishers.
33. **Berking, M.**, Grosse Holtforth, M., Jacobi, C., & Kröner Herwig, B. (2003). Empirisch validierte Hilfestellungen bei der Erarbeitung von Therapiezielen in der psychosomatischen Rehabilitation. *DRV-Schriften*, 12, 460-462, Frankfurt/Main: VDR.
34. **Berking, M.**, Bruns, T., Grosse Holtforth, M., Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2003). Zur Relevanz realistischer Zielsetzung in der Schmerztherapie. *Verhaltenstherapie*, 13 (suppl.), 29-30.
35. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2003). Bridging the gap between wanting and attaining - For which patients is the reduction of incongruence of particular importance? *Psychiatrie*, 4 ( suppl.), 114-115.
36. Bruns, T., **Berking, M.**, Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2003). On the pertinence of realistic goals in pain therapy. *Psychiatrie*, 4 (suppl.), 82-83.
37. Bruns, T., Maurer, J., & **Berking, M.** (2003). Therapie mit Hirn - Auswirkungen neurobiologischer Erkenntnisse auf Modelle der kognitiven Verhaltenstherapie. *Verhaltenstherapie und psychosoziale Praxis*, 35(4), 791-800.
38. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Grosse Holtforth, M. (2002). Veränderung störungsrelevanter motivationaler Parameter durch eine kognitiv-verhaltenstherapeutische psychosomatische Rehabilitationsmaßnahme. *DRV-Schriften*, 11, 472-475, Frankfurt/Main: VDR.
39. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Masuhr, O. (2002). Unterschiede in den Therapiezielen verschiedener Diagnosegruppen: Hinweise auf eine störungsspezifische Therapiezielheterogenität. *DRV-Schriften* 11, 478-482, Frankfurt/Main: VDR.
40. **Berking, M.** & Jacobi, C. (2001). Therapiemotivation und Therapieerfolg in der stationären psychosomatischen Rehabilitation: Therapieziele moderieren den Zusammenhang. *DRV-Schriften*, 10, 377-379, Frankfurt/Main: VDR.
41. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Masuhr, O. (2001). Therapieziele in der psychosomatischen Rehabilitation. *Verhaltenstherapie und Psychosoziale Praxis*, 34(2), 259-272.

### V. Publikationskennwerte (Stand Beginn 2018)

Gesamt-Summe Impact Punkte Peer Reviewed Journals: ≈ 400

Gesamtsumme gelisteter Publikationen(Publish & Perish: Google Scholar): 350

Citations (Publish & Perish: Google Scholar): 5194

H-Index (Publish & Perish: Google Scholar): 36

G-Index (Publish & Perish: Google Scholar): 67

# Curriculum Vitae Matthias Berking

## V. Kongressbeiträge (Auswahl)

### Wissenschaftliche Vorträge & Poster (Auswahl)

1. **Berking, M.**, Eichler, E., Kirchner, M., Grant, M., Kowalsky, J., Hiller, W. & Rief, W. Wie effektiv sind transdiagnostische Ansätze in der Behandlung unipolarer Depression? Vortrag auf der Tagung der Fachgruppe Klinische Psychologie der DGPs in Bielefeld (Mai 2016).
2. **Berking, M.**, Radkovsky, A., Kowalsky, J., Wirtz, C.M., Höfer, R. & Kreis, E. (2015). The efficacy of the affect regulation training in major depressive disorder – First results of a randomized controlled trial. Paper presented at the 45th Annual Congress of the European Association of Cognitive Behavioral Therapy, Jerusalem, Israel.
3. Wirtz, C.M., Radkovsky, A., Schlicker, S., Häupler, M., Höfer, R., Hackenberg, S., Schöler, N., Helten, A.-K., Wurmer, A. & **Berking, M.** (2015). Emotion regulation across psychopathology. Paper presented at the 45th Annual Congress of the European Association of Cognitive Behavioral Therapy, Jerusalem, Israel.
4. Thiart, H., Ebert, D.D., Lehr, D., Nobis, S., Riper, H., **Berking, M.** (2015, Mai). Log in and breathe out: Kosteneffektivität eines Online Regenerationstrainings für besseren Schlaf bei Lehrkräften mit hoher berufsbezogener Beanspruchung. Poster präsentiert auf dem 9. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie & 33. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Dresden, Deutschland.
5. Heber, E., Lehr, D., **Berking, M.**, Cuijpers, P., Riper, H., Ebert, D.D. (2015, Mai). Kurz- und langfristige Wirksamkeit Internet-basierter Stressmanagements bei Arbeitnehmern. Ergebnisse einer randomisiert kontrollierten Studie. Poster präsentiert auf dem 9. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie & 33. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Dresden, Deutschland.
6. Boß, L., Lehr, D., **Berking, M.**, Riper, H., Nobis, S., Ebert, D.D. (2015, Mai). Wirksamkeit und Kosteneffektivität eines begleiteten und unbegleiteten Online-Trainings zur Reduktion riskanten Alkoholkonsums bei Erwerbstätigen: vorläufige Ergebnisse einer drei-armigen randomisiert-kontrollierten Studie. Poster präsentiert auf dem 9. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie & 33. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Dresden, Deutschland.
7. Nobis, S., Ebert, D.D., Lehr, D., Riper, H., Snoek, F., Baumeister, H., **Berking, M.** (2015, Mai). Langzeit-Effektivitäts-Analyse eines internetbasierten Programmes für Personen mit Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 zur Reduktion von depressiven Beschwerden – Ergebnisse anhand einer randomisierten klinischen Studie. Poster präsentiert auf dem 9. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie & 33. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Dresden, Deutschland.
8. **Berking, M.**, Ebenfeld, L, Keine Stegemann, S., Ebert, D., Lehr, D, Riper, H., & Cuijpers, P. (2014, November). *Panic Treatment on the Way: Evaluating the Efficacy of an App-Enhanced Online-Intervention for the Treatment of Panic Disorder*. Paper presented at Medicine 2.0, Maui, Hawaii, USA.
9. **Berking, M.**, Ebert, D., Buntrock, C., Lehr, D., Riper, H., & Cuijpers, P. (2014, November). *Evaluating the Efficacy of a Web-Based Prevention of Major Depressive Disorder*. Paper presented at Medicine 2.0, Maui, Hawaii, USA.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

10. Heber, E. Ebert, D., Lehr, D., **Berking, M.**, & Riper, H. (2014, November). *Efficacy and cost effectiveness of a web-based stress-management training in employees – Results of a randomized controlled trial*. Paper presented at Medicine 2.0, Maui, Hawaii, USA.
11. Zarski, A.-C., Lehr, D., **Berking, M.**, Riper, H., Cuijpers, P., Heber, E., & Ebert, D. (2014, November). *Predictors of adherence to a web-based stress-management intervention*. Paper presented at Medicine 2.0, Maui, Hawaii, USA.
12. Wirtz, C.M., Radkovsky, A., & **Berking, M.** (2014, November). Reciprocal relationship between anxiety and depressive symptom severity during inpatient cognitive behavioral treatment. Poster presented at the 45th Annual Convention of the Association of Cognitive and Behavioral Therapy (ABCT), Philadelphia, USA.
13. Ebert, D. D., Lehr, D., Riper, H., **Berking, M.** (2014, October). Efficacy of minimal guided and unguided internet-based treatment for work-related stress results of two randomized controlled trials. Presentation at the 7th Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions (ISRII), Valencia, Spain.
14. Ebenfeld, L., Kleine Stegemann, S., Lehr, D., Ebert, D., Funk, B., Riper, H., & **Berking, M.** (2014, October). Treating panic on the go: Efficacy of a hybrid online-training for panic symptoms and agoraphobia. Poster presented at the 7th Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions, Valencia, Spain.
15. Thiart, H., Lehr, D., Ebert, D. D., **Berking, M.**, & Riper, H. (2014, October). *Log in and breathe out: Cost-effectiveness of an internet-based recovery training for better sleep in stressed employees – Results from a randomized controlled trial*. Presentation at the 7<sup>th</sup> Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions (ISRII), Valencia, Spain.
16. Lehr, D., Ebert, D. Nobis, S., Smit, F., Thiart, H., Heber, E., **Berking, M.**, & Riper, H. (2014, October). *What about the costs. Are internet interventions for stressed employee's attractive measures for employer's to reduce the costs of presenteeism and absenteeism?* Presentation at the 7th Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions (ISRII), Valencia, Spain.
17. Boß, L., Ebert, D., Lehr, D., Riper, H., Cuijpers, P. Thiart, H., & **Berking, M.** (2014, September). *Wirksamkeit eines Online Problemlösetrainings für depressive Lehrerinnen und Lehrer. Eine randomisiert-kontrollierten Studie*. Vortrag auf dem 49. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Bochum, Deutschland.
18. Lehr, D., Heber, E., Ebert, D., Riper, H., & **Berking, M.** (2014, September). *Wirksamkeit eines internet-basierten Trainings zur Stressbewältigung. Eine randomisiert-kontrollierten Studie bei hoch beanspruchten Arbeitnehmern*. Vortrag auf dem 49. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Bochum, Deutschland.
19. Ebert, D., Lehr, D., Heber, E., Thiart, H. Riper, H., Cuijpers, P., & **Berking, M.** (2014, September). *Wieviel Coaching braucht es tatsächlich in Internet-basierten Gesundheitsinterventionen für belastete Arbeitnehmer? Ergebnisse von 4 unabhängigen randomisiert-kontrollierten Studien mit unterschiedlicher Coaching-Intensität*. Vortrag auf dem 49. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Bochum, Deutschland.
20. Heber, E., Lehr, D., Ebert, D., Riper, H., & **Berking, M.** (2014, Juni). *Wirksamkeit eines internet-basierten Trainings zur Stressbewältigung. Eine randomisiert-kontrollierten Studie bei hoch beanspruchten Arbeitnehmern*. Präsentation auf der 18. Tagung Psychologie der Arbeitssicherheit und Gesundheit, Dresden, Deutschland.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

21. Lehr, D., Ebert, D., Boß, L., Riper, H., Cuijpers, P., Thiart, H., & **Berking, M.** (2014, Juni). *Ein Online-Problemlösestraining für depressiv erschöpfte Lehrerinnen und Lehrer – Ergebnisse einer randomisiert-kontrollierten Studie*. Präsentation auf der 18. Tagung Psychologie der Arbeitssicherheit und Gesundheit, Dresden, Deutschland.
22. Heber, E., Lehr, D., Ebert, D., Nobis, S., **Berking, M.**, & Riper, H. (2014). *Can a web-based stress management intervention for employees be efficacious and cost-effective? Preliminary results of a randomised controlled trial*. Paper presented at the Healthy at Work Conference, Lüneburg, Germany.
23. Lehr, D., Thiart, H., Ebert, D., **Berking, M.**, & Riper, H. (2014). *Log in and breathe out: Cost-effectiveness of an internet-based recreation training for better sleep in stressed employees – Results from a randomized controlled trial*. Paper presented at the Healthy at Work Conference, Lüneburg, Germany.
24. Heber, E., Lehr, D., Ebert, D., Riper, H. & **Berking, M.** (2014, June). *Internet-basierte Stressbewältigung für Arbeitnehmer - Ergebnisse einer randomisiert-kontrollierten Studie*. Präsentation im Rahmen des 18. Workshops der Arbeitssicherheit und Gesundheit – Psychologie der gesunden Arbeit, Dresden, Deutschland.
25. Boß, L., Ebert, D. D., Lehr, D., Baumeister, H., Riper, H., Cuijpers, P., Reins, J.A., Buntrock, C., & **Berking, M.** (2014, Mai). *Online-Hilfe zur Bewältigung von Depressionen – Wirksamkeitsprüfung eines begleiteten Onlinetrainings im Vergleich zu reiner Psychoedukation*. Poster präsentiert auf dem 32. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Braunschweig, Deutschland.
26. Buntrock, C., Ebert, D. D., Lehr, D., Cuijpers, P., Smit, F., Riper, H., & **Berking, M.** (2014, Mai). *Evaluation einer web-basierten Intervention zur Prävention von Major Depression: Effekte auf depressive Symptome*. Poster presented at the 32. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Braunschweig, Deutschland.
27. Eckert, M., Ebert, D. D., Lehr, D., Sieland, B., Notzem, L., & **Berking, M.** (2014, Mai). *Stress und Depressive Symptome von Fernuniversitätsstudierenden Reduzieren – Effekte der Onlinebasierten Kurzversion des Trainings Emotionaler Kompetenzen*. Poster präsentiert auf dem 32. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Braunschweig, Deutschland.
28. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D. D., **Berking, M.**, Snoek, F., & Riper, H. (2014, Mai): *Effektivitätsanalyse eines internetbasierten Programmes für Personen mit Diabetes mellitus und depressiven Beschwerden - Ergebnisse einer randomisierten klinischen Studie*. Poster präsentiert auf dem 32. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Braunschweig, Deutschland.
29. Zarski, A.-C., Riper, H., Christensen, H., Stikkelbroek, Y., Cuijpers, P., **Berking, M.**, & Ebert, D. D. (2014, Mai). *Internet- und computerbasierte kognitiv-behaviorale Therapie für depressive und Angstsymptome bei Kindern und Jugendlichen. Eine Meta-Analyse randomisiert-kontrollierter Studien*. Poster präsentiert auf dem 32. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Braunschweig, Deutschland.
30. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D. D., **Berking, M.**, Snoek, F., & Riper, H. (2014). *Effektivitätsanalyse eines internetbasierten Programmes für Personen mit Diabetes mellitus und depressiven Beschwerden - Ergebnisse einer randomisierten klinischen Studie*. Poster

## Curriculum Vitae Matthias Berking

Präsentation und Kurzvortrag auf der 49. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft, Berlin, Deutschland.

31. Heber, E., Ebert, D., Lehr, D., Nobis, S., **Berking, M.**, & Riper, H. (2014). *Wirksamkeit und Kosteneffektivität eines internet-basierten Stressbewältigungstrainings für Arbeitnehmer – Eine randomisiert-kontrollierten Studie*. Präsentation im Rahmen des 32. Symposiums der DGPs Fachgruppe für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Braunschweig, 29.-31.05.2014.
32. Diedrich, A., Hofmann, S. G., Cuijpers, P., & **Berking, M.** (2014). *Mitfühlende Selbstunterstützung - eine Emotionsregulationsstrategie zur Verbesserung der Effektivität von Kognitiver Neubewertung bei Depression*. 31. Forschungssymposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Braunschweig, Mai 2014.
33. Wirtz, C. M., Radkovsky, A., Bao, W., Song, W., Dierk, J.-M., Gärtner, T., & **Berking, M.** (2014). *Ergebnisse einer Längsschnittstudie zum Zusammenhang von Angst und Depressivität im Verlauf der stationären kognitiven Verhaltenstherapie*. Poster-Beitrag auf der 32. Tagung der Fachgruppe Klinische Psychologie der DGPS in Braunschweig, Mai 2014.
34. Lehr, D., Thiart, H., Ebert, D., Sieland, B., **Berking, M.**, & Riper, H. (2014). Efficacy of an online recreation training for employees affected by symptoms of insomnia - results from a randomized controlled trial. In N.J.A. Andreeou, A. Jain, D. Hollis, J. Hassard, & K. Teoh (Eds.) *Proceedings of the 11<sup>th</sup> European Academy of Occupational Health Psychology Conference: Looking at the past - planning for the future: Capitalizing on OHP multidisciplinary* (pp.124-125). Nottingham: EAOHP.
35. Heber, E., Ebert, D., Lehr, D., Nobis, S., **Berking, M.**, & Riper, H. (2014, April). *Efficacy and cost-effectiveness of a web-based stress-management training in employees: Preliminary results of a randomised controlled trial*. Paper presented at the 11<sup>th</sup> Conference of the European Academy of Occupational Health Psychology, London, England.
36. Boß, L., Thiart, H., Heber, E., Lehr, D., **Berking, M.**, Riper, H., Cuijpers, P., & Ebert, D. D. (2014, März). *Ein internetbasiertes Problemlösetraining zur Reduktion psychischer Beanspruchung bei belasteten Arbeitnehmern – Ergebnisse einer randomisiert kontrollierten Studie*. Vortrag im 23. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium, Karlsruhe, Deutschland.
37. Thiart, H., Lehr, D., Ebert, D. D., Sieland, B., **Berking, M.**, & Riper, H. (2014, März). *Log in and breathe out: Effektivität eines Online-Regenerationstrainings für besseren Schlaf bei Arbeitnehmern mit hoher berufsbezogener Beanspruchung*. Vortrag im 23. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium, Karlsruhe, Deutschland.
38. **Berking, M.** (2014). *Defizite in der Emotionsregulation als aufrechterhaltender Faktor bei psychischen Störungen*. 28. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie. Berlin, März 2014.
39. Diedrich, A. & **Berking, M.** (2014). *Mitgefühl mit sich selbst als transdiagnostischer Interventionsansatz bei Selbstkritik und Scham*. 28. DGVT-Kongress für Klinische Psychologie, Psychotherapie und Beratung. Berlin, März 2014.
40. Buntrock, C., Ebert, D. D., Lehr, D., Cuijpers, P., Smit, F., Riper, H., Reins J. A., & **Berking, M.** (2013, October). *Evaluating the efficacy and cost-effectiveness of web-based prevention*

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- of major depression: Preliminary results.* Paper presented at the 2<sup>nd</sup> Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions (ESRII), Linköping, Sweden.
41. Ebert, D. D., Buntrock, C., Lehr, D., Cuijpers, P., Smit, F., Riper, H., Reins J. A., & **Berking, M.** (2013, October). *Efficacy of an Internet-based problem-solving training for teachers: Results of a randomized controlled trial.* Paper presented at the 2<sup>nd</sup> Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions (ESRII), Linköping, Sweden.
  42. Ebenfeld, L., Kleine Stegemann, S., Ebert, D., Lehr, D., Riper, H., Funk, B., & **Berking, M.** (2013). GET.ON PAPP: Feasibility of a mobile application for panic with and without agoraphobia. In *Abstract book of the 2nd Conference of the European Society for Research on Internet Interventions*, (p. 28). Linköping, Sweden: Linköping University.
  43. Heber, E., Ebert, D. D., Lehr, D., Nobis, S., **Berking, M.**, & Riper, H. (2013, October). *Preliminary results of a web-based and mobile stress-management intervention for employees.* Presentation at the 2<sup>nd</sup> Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions (ESRII), Linköping, Sweden.
  44. Heber, E., Ebert, D., Lehr, D., Nobis, S., **Berking, M.**, & Riper, H. (2013). Preliminary results of a web-based and mobile stress-management intervention for employees. In ESRII (Ed.), *Abstract book of the 2nd Conference of the European Society for Research on Internet Interventions* (p. 12). Linköping, Sweden: Linköping University.
  45. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D. D., Heber, E., Baumeister, H., Becker, A., Snoek, F., **Berking, M.**, & Riper, H. (2013, October). *Comorbid depression in diabetes mellitus (cost-) effectiveness of this web-based intervention & mobile phone support.* Presentation at the 2<sup>nd</sup> Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions (ESRII), Linköping, Sweden.
  46. Lehr, D., Ebert, D., Boss, L., Thiart, H., Heber, E., **Berking, M.**, Cuijpers, P., & Riper, H. (2013). Internet-based guided self-help to reduce depressive symptoms in teachers. Results from a randomized controlled trial. In ESRII (Ed.), *Abstract book of the 2nd Conference of the European Society for Research on Internet Interventions* (p. 29). Linköping, Sweden: Linköping University.
  47. Reins, J. A., Ebert, D. D., Lehr, D., Riper, H., Cuijpers, P., & **Berking, M.** (2013, October). *Internet-based treatment of major depression for patients on a waiting list for inpatient psychotherapy: protocol for a multi-centre randomised controlled trial.* Presentation at the 2<sup>nd</sup> Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions (ESRII), Linköping, Sweden.
  48. Thiart, H., Lehr, D., Ebert, D., Sieland, B., **Berking, M.**, & Riper, H. (2013). Log in and breathe out: Efficacy of an online sleep training for teachers affected by work-related strain – preliminary results. In ESRII (Ed.), *Abstract book of the 2nd Conference of the European Society for Research on Internet Interventions* (p. 17). Linköping, Sweden: Linköping University.
  49. Wiencke, C., Ebert, D. D., Lehr, D., Riper, H., & **Berking, M.** (2013 October). *Internet-based self-compassion training program. Concept of a training for highly self-critical Individuals.* Poster presented at the 2<sup>nd</sup> Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions (ESRII), Linköping, Sweden.
  50. Zarski, A.-C., Fackiner, C., Rosenau, C., **Berking, M.**, & Ebert, D. D. (2013, October). *Vaginismus-Free: Efficacy of an online-based, guided self-help program for vaginismus.*



## Curriculum Vitae Matthias Berking

Presentation at the 2<sup>nd</sup> Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions (ESRII), Linköping, Sweden.

51. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D. D., Heber, E., Baumeister, H., Becker, A., Snoek, F., **Berking, M.**, & Riper, H. (2013, Oktober). *Entwicklung und (Kosten-)Effektivitätsanalyse eines internetbasierten Programmes für Personen mit Diabetes mellitus und depressiven Symptomen*. Vortrag auf dem 12. Deutscher Kongress für Versorgungsforschung, Berlin, Deutschland.
52. Ebert, D. D., Buntrock, C., Lehr, D., Cuijpers, P., Smit, F., Riper, H., Reins J. A., & **Berking, M.** (2013, October). *Evaluating the efficacy and cost-effectiveness of web-based prevention of major depression: Preliminary results*. Paper presented at the 3rd Meeting of the Global Consortium on Depression Prevention, Pittsburgh, USA.
53. Lehr, D., Ebert, D., Thiart, H., **Berking, M.**, & Riper, H. (2013). Nicht erholsamer Schlaf. State of the art kognitiv behavioraler Online Trainings für Insomnie und erste Ergebnisse eines Regenerationstrainings zur Förderung von erholsamen Schlaf und gedanklicher Distanzierung von beruflichem Stress. In C. Vögele (Hrsg.), *Selbstregulation und Gesundheit*. (S. 12). Luxemburg: Université du Luxembourg, INSIDE. Vorstellung des State of the art von Online Trainings bei Insomnie beim 11. Kongress der Fachgruppe Gesundheitspsychologie, Luxemburg.
54. Ebert, D. D., Lehr, D., Boß, L., Riper, H., Cuijpers, P., Andersson, G., Thiart, H., Heber, E., & **Berking, M.** (2013, September). *Internet-basierte Prävention von Depression bei belasteten Lehrern*. Vortrag auf dem 11. Kongress der Fachgruppe Gesundheitspsychologie, Luxemburg.
55. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D. D., Heber, E., Baumeister, H., Becker, A., Snoek, F., **Berking, M.**, & Riper, H. (2013, September). *Entwicklung und (Kosten-) Effektivitätsanalyse eines internetbasierten Programms für Personen mit Diabetes mellitus und depressiven Symptomen - Konzept und erste Ergebnisse einer randomisierten klinischen Studie*. Vortrag auf dem 11. Kongress der Fachgruppe Gesundheitspsychologie, Luxemburg.
56. Ebenfeld, L., Kleine Stegemann, S., Ebert, D., Lehr, D., Riper, H., Funk, B., & **Berking, M.** (2013). GET.ON PAPP: Feasibility of a mobile application for panic with and without agoraphobia. In *Abstract book of the 6<sup>th</sup> World Congress on Social Media, Mobile Apps, Internet/Web 2.0 (Medicine 2.0)* (p. 18). London, England.
57. **Berking, M.**, Radkovsky, A., Cal Y., Diedrich, A., Kandl, M. & Kirchner, M. (2013, September). *Emotion regulation predicts subsequent depressive symptom severity in individuals suffering from major depressive disorder: An ecological momentary assessment study*. Paper presented at the 43rd annual conference of the EABCT congress, Marrakesh, Morocco.
58. Hopfinger, L., Ebert, D.D., & **Berking, M.** (2013, September). *Emotion-Regulation Skills Predict Depression after Remission in Inpatient Cognitive Behavioral Therapy*. Paper presented at the EABCT 43rd Annual Congress, Marrakech, Morocco.
59. Ehret, A.M. & **Berking, M.** (2013, September). *Effectiveness of emotion regulation strategies in individuals with Major Depressive Disorder: An experimental study*. Paper presented at the 43rd annual conference of the EABCT congress, Marrakesh, Morocco.
60. Radkovsky, A., Wirtz, C.M., Dierk, J.-M., Gärtner, T. & **Berking, M.** (2013, September) *Emotion Regulation Predicts Subsequent Reduction of Depressive Symptom Severity During*

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- Treatment*. Poster presented at the 43rd annual conference of the EABCT congress, Marrakesh, Morocco.
61. Wirtz, C.M., Radkovsky, A. & **Berking, M.** (2013, September). *The reciprocal relationship between emotion regulation and affective disorders over the course of inpatient therapy*. Paper presented at the 43rd annual conference of the EABCT congress, Marrakesh, Morocco.
  62. Heber, E., Ebert, D., Lehr, D., Nobis, S., **Berking, M.**, & Riper, H. (2013, October). Preliminary results of a web-based and mobile stress-management intervention for employees. Presented at the 2nd Conference of the European Society for Research on Internet Interventions, Linköping, Sweden.
  63. Heber, E., Lehr, D., Ebert, D., Thiart, H., Riper, H., Cuijpers, P., **Berking, M.** (2013, May). Internet-based occupational stress management program using mobile components: A randomized controlled trial. Poster presented at the 6th Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions, Chicago, Illinois, USA.
  64. Heber, E., Lehr, D., Ebert, D.D., Thiart, H., Riper, H., Cuijpers, P. & **Berking, M.** (2013, May). Eine internetbasierte Intervention zur Verbesserung des psychischen Wohlbefindens bei hochbelasteten Arbeitnehmern - Konzept und Design einer randomisiert-kontrollierten Studie. Poster präsentiert auf dem 8. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie und 31. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Trier, Deutschland.
  65. Wirtz, C.M., Radkovsky, A. & **Berking, M.** (2013, September). *Emotion regulation predicts anxiety over a five-year interval: A cross-lagged panel analysis*. Poster and paper presented at the 43<sup>rd</sup> annual conference of the EABCT congress, Marrakesh, Morocco.
  66. Schlicker, S. & **Berking, M.** (2013, September). *Evaluation of a transdiagnostic text message based maintenance intervention after inpatient cognitive behavioural therapy*. Paper presented at the 43<sup>rd</sup> annual conference of the EABCT congress, Marrakesh, Morocco.
  67. Ehret, A. M., Radkovsky, A., Wirtz, C. M., Dierk, J.-M., Gärtner, T. & **Berking, M.** (2013, Mai). *Angemessener Umgang mit negativen Gefühlen: Evaluation der Effektivität unterschiedlicher Emotionsregulationsstrategien*. Poster-Beitrag auf dem 8. Workshop Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Trier.
  68. Ebert, D.D., Lehr, D., Boss, L., Thiart, H., Heber, E., Riper, H., Cuijpers, P. & **Berking, M.** (2013, Mai). *Ein internetbasiertes Problemlösetraining zur Reduktion psychischer Beanspruchung bei belasteten Lehrern- Ergebnisse einer randomisiert kontrollierten Studie*. Symposiums-Beitrag auf dem 8. Workshop Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Trier.
  69. Radkovsky, A., Wirtz, C. M., Etzelmüller, A., Hartwich-Tersek, J., Middendorf, T. & **Berking, M.** (2013, Mai). *Emotionsregulationskompetenzen sagen spätere Reduktion depressiver Symptomatik während stationärer Verhaltenstherapie bei Patienten mit Major Depression vorher*. Poster-Beitrag auf dem 8. Workshop Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Trier.
  70. Wirtz, C. M., Radkovsky, A., Ehlenz, A. & **Berking, M.** (2013). *Ergebnisse einer Längsschnittstudie zum Zusammenhang von emotionaler Kompetenz und Ängstlichkeit*. Poster-Beitrag auf dem 8. Workshop Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Trier.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

71. Kowalsky, J., Schwarz, J., Tauch, C., Ruppert, M., Wert, H. & **Berking, M.** (2013, Mai). *Effektivität von Emotionsregulationsstrategien – eine experimentelle Untersuchung*. Poster-Beitrag auf dem 8. Workshop Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Trier.
72. Ehret, A. M., Radkovsky, A., Wirtz, C. M., Dierk, J.-M., Gärtner, T. & **Berking, M.** (2013, Mai). *Angemessener Umgang mit negativen Gefühlen: Evaluation der Effektivität von Emotionsregulationsstrategien des TEK Modells und deren Bedeutung für psychische Gesundheit*. Poster-Beitrag auf dem 8. Workshop Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Trier.
73. Ebert, D. D., Lehr, D., Boss, L., Thiart, H., Heber, E., Riper, H. Cuijpers, P., & **Berking, M.** (2013, Mai). *Ein internetbasiertes Problemlösetraining zur Reduktion psychischer Beanspruchung bei belasteten Lehrern*. Vortrag auf dem 8. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie und 31. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Trier, Deutschland.
74. Heber, E., Lehr, D., Ebert, D.1, Thiart, H., Riper, H., Cuijpers, P. & **Berking, M.** (2013, Mai). *Eine internetbasierte Intervention zur Verbesserung des psychischen Wohlbefindens bei hochbelasteten Arbeitnehmern - Konzept und Design einer randomisiert-kontrollierten Studie*. Poster-Beitrag auf dem 8. Workshop Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Trier.
75. Buntrock, C., Ebert, D. D., Lehr, D., Cuijpers, P., Smit, F., Riper, H., Reins J. A., & **Berking, M.** (2013, May). *Internet-based Prevention of Major Depression - Study protocol of a randomised controlled trial*. Poster presented at the 6<sup>th</sup> Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions, Chicago, Illinois, USA.
76. Ebenfeld, L., Kleine Stegemann, S., Ebert, D., Lehr, D., **Berking, M.**, Funk, B., Cuijpers, P., van Ballegooijen, W., & Riper, H. (2013, May). *A mobile application as augmentation for an internet-based training for panic (GET.ON Panik): Concept and design of a randomized-controlled trial*. Poster presented at the 6<sup>th</sup> Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions, Chicago, Illinois, USA.
77. Ebert, D. D., Lehr, D., **Berking, M.**, Boss, L., Thiart, H., Heber, E., Cuijpers, P., & Riper, H. (2013, May). *Internet-based guided self-help to reduce depressive symptoms in teachers. Results from a randomized controlled trial*. Oral presentation held at the 6<sup>th</sup> Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions, Chicago, Illinois, USA.
78. Heber, E., Lehr, D., Ebert, D., Thiart, H., Riper, H., Cuijpers, P., & **Berking, M.** (2013, May). *Internet-based occupational stress management program using mobile components: A randomized controlled trial*. Poster presented at the 6<sup>th</sup> Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions, Chicago, Illinois, USA.
79. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D. D., Cuijpers, P., Baumeister, H., Becker, A., Snoek, F., **Berking, M.**, & Riper, H. (2013, May). *A mobile phone supported internet-based intervention for depressive symptoms in diabetes mellitus type 1 and type 2: design of a randomized controlled trial*. Poster presented at the 6<sup>th</sup> Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions, Chicago, Illinois, USA.
80. Thiart, H., Lehr, D., Ebert, D. D., Heber, E., Sieland, B., **Berking, M.**, Cuijpers, P., & Riper, H. (2013, May). *Log in and breathe out: Evaluation of an internet-based sleep training for work-related stress - A randomized controlled trial*. Poster presented at the 6<sup>th</sup> Scientific

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions, Chicago, Illinois, USA.
81. Kleine Stegemann S., Ebenfeld L., Thiart H., **Berking M.**, & Funk B. (2012, September). *Towards measuring user engagement in internet interventions for common mental disorders*. Paper presented at the Workshop on People, Computers, and Psychotherapy, HCI, Birmingham, England.
  82. **Berking, M.** (2012, May). *Using ecological momentary assessment to identify maintaining factors of depression*. Paper presented at the 1th Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions, Lüneburg, Germany.
  83. Boß, L., Ebert, D., Thiart, H., Lehr, D., Heber, E., Buntrock, C., Sieland, B., **Berking, M.**, Cuijpers, P., & Riper, H. (2012, May). *An internet-based problem solving training to reduce strain in teachers: Design of a randomized controlled trial*. Poster presented at the 1th Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions, Lüneburg, Germany.
  84. Buntrock, C., Ebert, D., Cuijpers, P., Smit, F., Reins, J.A., Lehr, D., **Berking, M.**, & Riper, H. (2012, May). *Preventing the onset of major depression in adults with sub-threshold depression? Design of a randomised controlled trial?* Poster presented at the 1th Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions, Lüneburg, Germany.
  85. Ebenfeld, L., Kleine Stegemann, S., van Ballegooijen, W., Ebert, D., Lehr, D., Funk, B., Cuijpers, P., Riper, H., & **Berking, M.** (2012, May). *Mobile applications as augmentation for an internet-based training for panic- Concept and design of a randomized controlled trial*. Poster presented at the 1th Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions, Lüneburg, Germany.
  86. Ebert, D., Hannig, W., Fuhr, K., Rosenau, C., Bockting, C., Hautzinger, M., Riper, H., Cuijpers, P., & **Berking, M.** (2012, May). *Internet based Relapse Prevention of Major Depression Disorder. Design of a multi-center randomized controlled trial*. Poster presented at the 1th Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions, Lüneburg, Germany.
  87. Ebert, D., Tarnowski, T., Sieland, B., Riper, H., & **Berking, M.** (2012, May) *Transdiagnostic internet-based maintenance treatment after inpatient psychotherapy: Suitable for all patients? Moderators of outcome from a randomized controlled trial*. Poster presented at the 1th Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions, Lüneburg, Germany.
  88. Heber, E., Lehr, D., Thiart, H., Ebert, D., Cuijpers, P., Riper, H., & **Berking, M.** (2012, May). *Internet-based occupational stress management program - Design of a randomized controlled trial*. Poster presented at the 1th Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions, Lüneburg, Germany.
  89. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D., Cuijpers, P., Baumeister, H., Becker, A., Bürckner, D., Funk, B., Snoek, F., Riper, H., & **Berking, M.** (2012, May). *A mobile phone and internet-based intervention to treat depressive symptoms of patients with diabetes mellitus type 1 and type 2. - Design of a randomized controlled trial*. Poster presented at the 1th Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions, Lüneburg, Germany.
  90. Reins, J.A., Ebert, D., Buntrock, C., Lehr, D., Riper, H., Cuijpers, P., & **Berking, M.** (2012, May). *Online-based pre-inpatient treatment for depressed adults. Design of a randomized*

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- controlled trial*. Poster presented at the 1th Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions, Lüneburg, Germany.
91. Tarnowski, T., Post, P., Ebert, D., Sieland, B., Cuijpers, P., Riper, H., & **Berking, M.** (2012, May). *Clever & SMART - Drinking less Alcohol/ Web-Intervention to reduce alcohol use in the main population – a randomized study in the occupational health promotion*. Poster presented at the 1<sup>st</sup> Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions, Lüneburg, Germany.
  92. Thiart, H., Lehr, D., Heber, E., Sieland, B., Ebert, D., Riper, H., Cuijpers, P., & **Berking, M.** (2012, May). *Log in and breathe out: Evaluation of an internet-based sleep training for work-related stress. A randomized controlled trial*. Poster presented at the 1th Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions, Lüneburg, Germany.
  93. Nobis, S., Lehr, D., Ebert, D., Riper, H., Bürckner, D., Cuijpers, P., Funk, B., Becker, A., Snoek, F., Baumeister, H., & **Berking, M.** (2012, Mai). *Ein internetbasiertes Programm für Personen mit Diabetes mellitus und komorbider Depression - Konzept und Design einer randomisierten klinischen Studie*. Poster präsentiert auf der 47. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft, Stuttgart, Deutschland.
  94. Ebert, D., Tarnowski, T., Schneider, D., Dippel, A., Sieland, B., Gollwitzer, M., **Berking, M.** (2012, März). *Web-basierte Nachsorge: nur was für junge und hoch gebildete Rehabilitanden? Sekundäranalysen einer randomisiert kontrollierten Studie zur Überprüfung der Effektivität einer transdiagnostischen web-basierten Rehabilitations-Nachsorge (W-RENA)*. Poster aus dem 21. Rehabilitationswissenschaftlichen Kolloquium, Hamburg, Deutschland. Ausgezeichnet mit dem Poster-Sonderpreis.
  95. Gottschalk, J.-M., Bleichhardt, G., Kleinstäuber, M., Krämer, A.C., **Berking, M.**, & Rief, W. (2012, Mai). *Wer nicht leiden will, muss fühlen - führt KVT bei Somatisierungspatienten zu besseren Erfolgen, wenn sie mit Emotionsregulationsstrategien angereichert wird? Ergebnisse einer Pilotstudie*. Poster präsentiert auf der 30. Tagung der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Luxemburg.
  96. Fischer, A., Kirchner, M., Kandl, M., Hiller, W., & **Berking, M.** (2012, Mai). *Effektivität von Emotionsregulationsstrategien zur Reduktion dysphorischer Stimmung bei Depression*. Poster präsentiert auf der 30. Tagung der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Luxemburg.
  97. **Berking, M.** Müller, M.-L., Radkovsky, A., Kowalsky, J., Cal, J., Filipek, M., Mutz, G., Hiller, G., & Rief, W. (2012, Mai). *Prospektive Zusammenhänge von emotionaler Kompetenz und depressiven Symptomen bei depressiven Patienten*. Vortrag gehalten auf der 30. Tagung der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Luxemburg.
  98. Wirtz, C.M. & **Berking, M.** (2012, Mai). *Ergebnisse einer Längsschnittstudie zum Zusammenhang von emotionaler Kompetenz und depressiven Symptomen*. Vortrag auf der 30. Tagung der Fachgruppe Klinische Psychologie der DGPs in Luxemburg.
  99. Kowalsky, J., Ebert, D., Götzky, B., & **Berking, M.** (2012, Mai). *„Wind of Change“ vs. „Let it be“ – Emotionsregulationskompetenzen als Prädiktoren für kurz- und langfristigen Therapieerfolg einer stationären Depressionsbehandlung*. Poster präsentiert auf der 30. Tagung der Fachgruppe Klinischen Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Luxemburg.
  100. Cal, Y., Ebert, D., Caspar, F., & **Berking, M.** (2012, Mai). *Emotionsregulationsdefizite im Störungsvergleich*. Poster präsentiert auf dem 30. Symposium Klinische Psychologie und

## Curriculum Vitae Matthias Berking

Psychotherapie der DGPs-Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie, Luxemburg.

101. Kandl, M., Fischer, A., Kirchner, M., Hiller, W., & **Berking, M.** (2012, Mai). Haar-Cortisol als Outcome bei Maßnahmen zur Förderung der Emotionsregulation bei depressiven Patienten: Vorstellung des Studienprotokolls. Poster präsentiert auf der 30. Tagung der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Luxemburg.
102. Kirchner, M., Fischer, A., Kandl, M., Hiller, W., & **Berking, M.** (2012, Mai). *Förderung positiver Emotionen bei Major Depression im Zusammenhang mit einem Emotionsregulationstraining.* Poster präsentiert auf dem 30. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Luxemburg.
103. Gottschalk, J.-M., Bleichhardt, G., Kleinstäuber, M., Krämer, A.C., **Berking, M.**, & Rief, W. (2012, August). *Comparing the effectiveness of cognitive behavioral therapy (CBT) enriched with emotion regulation training (ENCERT) with standard CBT in patients with multiple somatoform symptoms: Pilot study results.* Poster presented at the International Congress of Behavioral Medicine, Budapest, Hungary.
104. Gottschalk, J.-M., Bleichhardt, G., Kleinstäuber, M., Krämer, A.C., **Berking, M.**, & Rief, W. (2012, März). *Kognitive Verhaltenstherapie kombiniert mit Emotionsregulationstraining (ENCERT) bei Patienten mit multiplen somatoformen Symptomen: Eine Gruppenvergleichsstudie.* Vortrag im Rahmen des Kongresses für klinische Psychologie, Psychotherapie und Beratung (DGVT), Berlin, Deutschland.
105. Cal, Y., Ebert, D., Dippel, A., & **Berking, M.** (2011, Juni). *Emotionsspezifische Regulationsdefizite bei psychischen Störungen?* Poster präsentiert auf dem 7. Workshopkongress der Fachgruppe Klinische Psychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs), Berlin, Deutschland.
106. Filipek, M., Ebert, D., & **Berking, M.** (2011, Juni). *Umgang mit positiven Emotionen und Depression.* Poster präsentiert auf dem 7. Workshop Kongress der Fachgruppe Klinische Psychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs), Berlin, Germany.
107. Scholz, F., Ebert, D., Tarnowski, T., & **Berking, M.** (2011, Juni). *Selbststeuerungskompetenzen als Prädiktor für langfristigen Therapieerfolg nach stationärer Depressionstherapie.* Poster auf dem 7. Workshop Kongress der Fachgruppe Klinische Psychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs), Berlin, Germany.
108. Kowalsky, J., Ebert, D., Dippel, A., & **Berking, M.** (2011, Juni). *Akzeptieren oder Verändern? Von welcher Emotionsregulationskompetenz profitieren depressive Patienten?* Poster präsentiert auf dem 7. Workshopkongress der DGPs Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie, Berlin, Deutschland.
109. Ebert, D., Tarnowski, T., Pflicht, M., Eggenwirth, M., Dippel, A., Gollwitzer, M., Sieland, B., & **Berking, M.** (Juni, 2011). *Moderatoren des Therapieerfolges einer transdiagnostischen web-basierten Rehabilitations-Nachsorge (W-RENA). Sekundäranalysen einer randomisiert-kontrollierten Studie.* Poster auf dem 7. Workshop Kongress der Fachgruppe Klinische Psychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs), Berlin, Deutschland.
110. Hannig, W., Ebert, D., Scholz, F., Erbe, D., Riper, H., Cuijpers, P., Bergemann, N., Kircher, T., Hautzinger, M., & **Berking, M.** (2011, Juni). *Online-basierte Transferförderung nach stationärer Depressionstherapie (OTF-D). Konzept und Design einer Multicenter-Studie in fünf Kliniken und drei Versorgungssettings.* Poster präsentiert auf dem 7. Workshopkongress der DGPs Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie, Berlin, Deutschland.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

111. Ebert, D., Gollwitzer, M., Sieland, B., & **Berking, M.** (2011, April). *Helping Patients Sustain Changes. 12 Month Outcome of a Transdiagnostic Internet-based Maintenance Treatment following Inpatient Psychotherapy.* Paper presented at the State of the Art Forum of the International Society for Research on Internet Interventions (ISRII), Sydney, Australia.
112. Ebert, D., Tarnowski, T., Dippel, A., Sieland, B., & **Berking, M.** (2010, November). *Back Home but not alone: Evaluating the effectiveness of a transdiagnostic internet-based continuation treatment following inpatient cognitive behavioral therapy - Results of a randomized clinical trial.* Paper presented at the 45<sup>th</sup> Annual Convention of the Association of Cognitive and Behavioral Therapy (ABCT), San Francisco, California, USA.
113. **Berking, M.** & Ebert, D. (2010, November). *Evaluation of the affect regulation training (ART) as an adjunctive intervention in the treatment of major depression disorder. Results of a randomized clinical trial.* Paper presented at the 45<sup>th</sup> Annual Convention of the Association of Cognitive and Behavioral Therapy (ABCT), San Francisco, California, USA.
114. **Berking, M.**, Salsman, N., Neacsu, A., Comtois, K., & Linehan, M. M. (2010, October). *The impact of experiential avoidance on depression during treatment for borderline personality disorder.* Paper presented at the 6<sup>th</sup> World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies (WCBCT) in Boston, Massachusetts, USA.
115. **Berking, M.**, Margraf, M., Ebert, D., Jungmann, K., & Lincoln, T. M. (2010, October). *Don't use the booze to beat the blues: On the relevance of adaptive emotion regulation skills for the prevention of relapse in the treatment of alcohol dependence.* Paper presented at the XL Congress of European Association for Behavioural & Cognitive Therapies, Mailand, Italien.
116. Cal, Y., Ebert, D., Dippel, A., & **Berking, M.** (2010, October). *Deficits in general emotion regulation skills - A transdiagnostic factor in mental disorders?* Paper presented at the XL Congress of European Association for Behavioural & Cognitive Therapies, Mailand, Italien.
117. Ebert, D. D., Filipek, M., Cal, Y., Dippel, A., & **Berking, M.** (2010, October). *Evaluation of the affect regulation training (ART) as an adjunctive intervention in the treatment of major depressive disorder: Results of a randomized clinical trial.* Paper presented at the XL Congress of European Association for Behavioural & Cognitive Therapies, Mailand, Italien.
118. Ebert, D., Tarnowski, T., Sieland, B., Dippel, A., & **Berking, M.** (2010, October). *Evaluating the effectiveness of a transdiagnostic internet-based continuation treatment following inpatient cognitive behavioral therapy: Results of a RCT.* Paper presented at the XL Congress of European Association for Behavioural & Cognitive Therapies, Mailand, Italien.
119. **Berking, M.**, Ebert, D., Filipek, M., Cal, Y., & Dippel, A. (2010, Mai). *Evaluation eines Emotionsregulationstrainings als zusätzliche Behandlungskomponente in KVT-basierter Depressionstherapie.* Vortrag auf dem 28. Treffen der Fachgruppe Klinische Psychologie der DGPS, Mainz, Deutschland.
120. Cal, Y., Ebert, D., Dippel, A., & **Berking, M.** (2010, Mai). *Emotionsübergreifende Regulationsdefizite – ein unspezifisches Merkmal psychischer Störungen?* Vortrag auf dem 28. Treffen der Fachgruppe Klinische Psychologie der DGPS, Mainz, Deutschland.
121. Filipek, M., Margraf, M., Ebert, D., Jungmann K., & **Berking, M.** (2010, Mai). *Emotionale Kompetenzen als Prädiktor für Rückfall während und nach KVT-basierter Behandlung von Alkoholabhängigkeit.* Vortrag auf dem 28. Treffen der Fachgruppe Klinische Psychologie der DGPS, Mainz, Deutschland.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

122. **Berking, M.** (2010, Juni). *Wie können wir den Behandlungserfolg bei depressiven Störungen langfristig stabilisieren?* Vortrag auf dem 3. Psychosomatik-Symposium der Schön Kliniken, Bad Arolsen, Deutschland.
123. **Berking, M.** (2010, August). *Tinnitus und Emotionsregulation.* Vortrag auf dem 15. Tinnitus-Symposium der Schön Kliniken, Bad Arolsen, Deutschland.
124. Serban, A. & **Berking, M.** (2010, Mars). *L'entraînement à la compétence émotionnelle.* Poster presented at the congrès cerveau social et psychiatrie, Lyon, France.
125. **Berking, M.**, Margraf, M., Luhmann, M., Wuppermann, P., Ebert, D., & Junghanns, K. (2009, November). *Emotion regulation skills as a predictor of relapse during and after treatment of alcohol dependence.* Paper presented at the 43<sup>rd</sup> Annual Meeting of the Association for Behavioral and Cognitive Therapy, New York, USA.
126. Wuppermann, P., Poppe, C., M., Luhmann, M., Ebert, D., & Seifritz, E. (2009, November). *Are all emotion regulation skills created equal - Or are some more important than other?* Paper presented at the 43<sup>rd</sup> Annual Meeting of the Association for Behavioral and Cognitive Therapy, New York, USA.
127. **Berking, M.** (2009, Mai). *Emotionale Kompetenzen - Warum sie so wichtig sind und wie wir sie stärken können.* Vortrag auf dem 2. Psychosomatik-Symposium der Schön Kliniken, Bad Arolsen, Deutschland.
128. **Berking, M.**, Salsman, N., Neacsiu, A., Comtois, K., & Linehan, M. M. (2008, August). *Generalized avoidance response patterns as a treatment target in dialectical behavioral therapy.* Paper presented at the 42th Annual Meeting of the American Psychological Association, Boston, Massachusetts, USA.
129. **Berking, M.**, Reichardt, A., Pejic, T., Dippel, A., & Caspar, F. (2008, July). *Can we enhance the effectiveness of today's psychological interventions by adding an intensive emotion-regulation skills training?* Paper presented at the 29th International Conference of Psychology, Berlin, Germany.
130. **Berking, M.**, Neacsiu, A., Comtois, K., & Linehan, M. M. (2008, July). *The impact of experiential avoidance on changes of depression and anger during treatment for borderline personality disorder.* Paper presented at the 29th International Conference of Psychology, Berlin, Germany.
131. **Berking, M.**, Neacsiu, A., Comtois, K., & Linehan, M. M. (2008, June). *The impact of experiential avoidance on changes in affect-related psychopathology during treatment for borderline personality disorder.* Paper presented at the 39th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Barcelona, Spain.
132. Grosse Holtforth, M., Röthlin, P., & **Berking, M.** (2008, June). *Escaping the dreaded - Avoidance motivation and avoidance behavior in depression.* Paper presented at the 39th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Barcelona, Spain.
133. **Berking, M.** (2008, März). *Wirkfaktoren in der Therapie suizidaler Patienten mit multiplen psychischen Störungen und was wir für den therapeutischen Alltag daraus lernen können.* Vortrag auf dem 25. Kongress für Klinische Psychologie, Psychotherapie und Beratung der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie, Berlin, Deutschland.
134. **Berking, M.** (2008, März). *„Neuropsychotherapeutische Konzepte“ - Wie lassen sich diese für psychotherapeutische Interventionen nutzen.* Vortrag auf dem 25. Kongress für Klinische



## Curriculum Vitae Matthias Berking

Psychologie, Psychotherapie und Beratung der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie, Berlin, Deutschland.

135. **Berking, M.**, Jäggi, V., Würsch, P., & Frutiger, C. (2008, März). *Kein Fleiß - kein Preis: Internet und SMS-Coaching als Möglichkeit zur Stärkung der Übungsmotivation und Häufigkeit im Training emotionaler Kompetenzen*. Vortrag auf dem 25. Kongress für Klinische Psychologie, Psychotherapie und Beratung der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie, Berlin, Deutschland.
136. **Berking, M.**, Wupperman, P., Salsman, N., Reichardt, A., Dippel, A., Szczepanski, M., Pejic, T., & Linehan, M. M. (2007, June). *How can we improve the emotion regulation skills of our clients? First data on the effectiveness of an intensive emotion regulation training module*. Paper presented at the 38th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Madison, Wisconsin, USA.
137. Salsman, N., **Berking, M.**, Wupperman, P., & Linehan, M. M. (2007, June). *Emotion regulation and borderline personality disorder characteristics*. Paper presented at the 38th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Madison, Wisconsin, USA.
138. Wupperman, P., Salsman, N., **Berking, M.**, Neumann, C., & Linehan, M. M. (2007, June). *Do deficits in mindfulness underlie borderline features and related difficulties in emotion regulation and interpersonal effectiveness?* Paper presented at the 38th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Madison, Wisconsin, USA.
139. Salsman, N., **Berking, M.**, Wupperman, P., & Linehan, M. M. (2007, June). *Emotion regulation and borderline personality disorder characteristics*. Paper presented at the 38th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Madison, Wisconsin, USA.
140. **Berking, M.**, Reichardt, A., Pejic, T., & Dippel, A. (2007, May). *Effects of an intensive emotion regulation training on the tendency to avoid situations that trigger negative emotions in a sample of CBT-treated inpatients*. Poster presented at the 160th meeting of the American Psychiatric Association, San Diego, California, USA.
141. Orth, U., **Berking, M.**, Walker, N., Meier, L., & Znoj, H. (2007, January). *Forgiveness and psychological adjustment following interpersonal transgressions: A longitudinal analysis*. Poster presented at the 8th Annual Meeting of the Society for Personality and Social Psychology, Memphis, Tennessee, USA.
142. **Berking, M.**, Pfister, B., Zuberbühler, C., Bermeitinger, C., & Grawe, K. (2006, June). *Emotion regulation – Clinical implications of a new paradigm*. Paper presented at the 37th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Edinburgh, Great Britain.
143. **Berking, M.** (2006, März). *Wie lassen sich die emotionale Kompetenzen von Patienten stärken? Vorstellung eines störungsübergreifenden Trainingsprogramms*. Vortrag auf der 16. Konferenz der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie, Berlin, Deutschland.
144. Orth, U., **Berking, M.**, & Burkhardt, S. (2006, January). *Self-conscious emotions and depression: Rumination explains why shame, not guilt, is maladaptive*. Poster presented at the 7th Annual Meeting of the Society for Personality and Social Psychology, Palm Springs, California, USA.
145. **Berking, M.** & Orth, U. (2005, October). *The importance of emotion regulation for mental health - results from a longitudinal internet based study*. Paper presented at the Congress of the Schweizer Gesellschaft für Psychologie, Genf, Switzerland.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

146. **Berking, M.** & Grawe, K. (2005, September). *Be smart- suffer less: About the importance of emotional intelligence for well-being and mental health*. Paper presented at the 35th Annual Congress of the European Association of Cognitive Behavioral Therapy, Thessaloniki, Greece.
147. **Berking, M.** & Jacobi, C. (2005, September). *Motivational priming as a head start to an oncoming psychotherapeutic treatment - results of a randomized controlled study*. Paper presented at the 25th Annual Congress of the European Association of Cognitive Behavioral Therapy, Thessaloniki, Greece.
148. Orth, U., **Berking, M.**, & Burkhardt, S. (2005, September). *Self-conscious emotions and depression: It is shame not guilt that makes you feel depressed*. Paper presented at the 25th Annual Congress of the European Association of Cognitive Behavioral Therapy, Thessaloniki, Greece.
149. **Berking, M.**, Margraf, M., Orth, U., Flückiger, C., Jacobi, C., & Grawe, K. (2005, June). *Testing the positive potential of decisions and commitment to induce behavioral change - An intervention study*. Paper presented at the 36th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Montreal, Canada.
150. **Berking, M.**, Orth, U., & Grawe, K. (2005, Mai). *Wann wirkt mehr weniger? Eine empirische Testung des Dosis-Effekt-Modells und des Phasenmodells in der Psychotherapie*. Poster vorgestellt auf dem 4. Workshopkongress der Fachgruppe Klinische Psychologie der DGPs, Dresden, Deutschland.
151. **Berking, M.**, Hecker, A., Bruns, T., Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2004, September). *No fame no gain? Evaluation of a resource activation treatment module*. Paper presented at the 34th Annual Congress of the European Association of Cognitive Behavioral Therapy, Manchester, England.
152. **Berking, M.**, Becker, A., Jacobi C., & Kröner-Herwig, B. (2004, September). *Vom richtigen Wollen - Welche Wünsche sind gesund?* Vortrag auf dem Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Göttingen.
153. Roessner, K., Becker, A., **Berking, M.**, & Rothenberger, A. (2004, August). *Evaluation of the self-reported SDQ in a clinical setting I: Do self-reports tell us more than ratings by adult informants?* Poster presented at the 16th World Congress of the International Association for Child and Adolescents Psychiatry and Allied Professions in Berlin, Germany.
154. Becker, A., Hagenberg, J., **Berking, M.**, Roessner, K., & Rothenberger, A. (2004, August). *Evaluation of the self-reported SDQ in a clinical setting II: Do self-reports tell us more than ratings by adult informants?* Poster presented at the 16th World Congress of the International Association for Child and Adolescents Psychiatry and Allied Professions in Berlin, Germany.
155. **Berking, M.**, Hecker, A., Bruns, T., Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2004, June). *Evaluation of a goal-finding module at the beginning of an inpatient CBT treatment*. Poster presented at the 35th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Rome, Italy.
156. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Margraf, M. (2004, Mai). *Therapiezielforschung - state of the art*. Vortrag auf dem Kongress der Deutschen Gesellschaft für psychosomatische Rehabilitation, Bad Gandersheim, Deutschland.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

157. **Berking, M.**, Hecker, A., Jacobi, C., & Kröner Herwig, B. (2004, Mai). *Evaluation einer Ressourcen-Aktivierungs-Gruppe zu Beginn einer stationären Verhaltenstherapie*. Poster auf dem 22. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie der DGPs, Halle, Deutschland.
158. **Berking, M.**, Dreesen, J., Schröder, K., & Jacobi, C. (2004, März). *Therapieziele von Patienten für eine ambulante Anschlussbehandlung nach einer stationären psychosomatischen Rehabilitationsmaßnahme*. Vortrag auf dem Kongress des Verbundes der Deutschen Rentenversicherer, Düsseldorf, Deutschland.
159. **Berking, M.**, Hecker, A., Koban, K., Willutzki, U., & Jacobi, C. (2004, März). *Evaluation eines Gruppenprogramms zur Erleichterung der Zielfindung zu Beginn einer psychosomatischen Rehabilitationsmaßnahme*. Vortrag auf dem Kongress des Verbundes der Deutschen Rentenversicherer, Düsseldorf, Deutschland.
160. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2003, September). *Bridging the gap between wanting and attaining - For which patients is the reduction of incongruence of particular importance?* Poster presented at the 33th Annual Congress of the European Association of Cognitive Behavioral Therapy, Prag, Tschechien.
161. Bruns, T., **Berking, M.**, Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2003, September). *On the pertinence of realistic goals in pain therapy*. Paper presented at the 33th Annual Congress of the European Association of Cognitive Behavioral Therapy, Prag, Tschechien.
162. **Berking, M.**, Grosse Holtforth, M., Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2003, June). *Changing approach and avoidance goals - How important is this to enhance success in inpatient psychotherapy?* Paper presented at the 34th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Weimar, Germany.
163. Grosse Holtforth, M., Grawe, K., Egger, O., & **Berking, M.** (2003, June). *Reducing the dreaded - change of avoidance motivation in psychotherapy*. Paper presented at the 34th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Weimar, Germany.
164. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2003, Juni). *Inkongruenzreduktion - bei welchen Patienten ist sie besonders wichtig?* Poster vorgestellt auf dem 3. Workshopkongress der DGPs, Freiburg, Deutschland.
165. **Berking, M.**, Grosse Holtforth, M., Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2003, März). *Empirisch validierte Hilfestellungen bei der Erarbeitung von Therapiezielen in der psychosomatischen Rehabilitation*. Vortrag auf dem Kongress des Verbundes der Deutschen Rentenversicherer, Bad Kreuznach, Deutschland.
166. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Kröner-Herwig, B. (2002, September). *Predictors of goal attainment in inpatient cognitive behavioral therapy*. Paper presented at the 32th Annual Congress of the European Association of Cognitive Behavioral Therapy, Maastricht, Netherlands.
167. **Berking, M.** & Jacobi, C. (2002, June). *The quest for the most appropriate treatment goal*. Paper presented at the 33th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Santa Barbara, California, USA.
168. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Masuhr, O. (2002, März). *Unterschiede in den Therapiezielen verschiedener Diagnosegruppen: Hinweise auf eine störungsspezifische Therapiezielheterogenität*. Vortrag auf dem Kongress des Verbundes der Deutschen Rentenversicherer, München, Deutschland.

## Curriculum Vitae Matthias Berking

169. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Grosse Holtforth, M. (2002, März). *Veränderung störungsrelevanter motivationaler Parameter durch eine kognitiv-verhaltenstherapeutische psychosomatische Rehabilitationsmaßnahme*. Vortrag auf dem Kongress des Verbundes der Deutschen Rentenversicherer, München, Deutschland.
170. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Grosse Holtforth, M. (2001, Dezember). *Stationäre kognitive Verhaltenstherapie - eine reine Symptombehandlung?* Poster auf der 14. Mainzer Werkstatt zur empirischen Forschung über stationäre Psychotherapie, Mainz, Deutschland.
171. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Grosse Holtforth, M. (2001, Mai). *Einfluss einer stationären kognitiven Verhaltenstherapie auf Intensität und Inkongruenz motivationaler Ziele*. Poster auf dem 2. Workshopkongress der Fachgruppe Klinische Psychologie der DGPs, Bern, Schweiz.
172. **Berking, M.** & Jacobi, C. (2001, März). *Zusammenhänge von Therapiemotivation und Therapieerfolg*. Vortrag auf dem Kongress des Verbundes der Deutschen Rentenversicherer, Halle, Deutschland.
173. **Berking, M.** & Jacobi, C. (2000, April). *Bedeutung der motivationalen Ausgangssituation für den Therapieerfolg in einer psychosomatischen Rehabilitationsklinik*. Vortrag auf dem 18. Symposium für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Göttingen, Deutschland.
174. **Berking, M.**, Jacobi, C., & Masuhr, O. (2000, Februar). *Therapieziele in der stationären kognitiven Verhaltenstherapie*. Vortrag auf dem Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGVT, Berlin, Deutschland.

# Curriculum Vitae Matthias Berking

## Organisierte Symposien (Auswahl)

1. **Berking, M.** & Buruck G. (2015). *Emotionsregulation und Mitgefühl*. Symposium auf dem 8. Workshop Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Dresden, Deutschland.
2. Diedrich, A., Kandl, M., Hiller, W., Hofmann, S.G. & **Berking, M.** (2013, Mai). *Effektivität von Mitführender Selbstunterstützung zur Reduktion Depressiver Stimmung bei Depression*. Symposiums-Beitrag auf dem 8. Workshop Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Trier.
3. **Berking, M.** (2013, Mai). *Emotion und Emotionsregulation: Neue klinische und methodische Ansätze*. Moderation des Symposiums auf dem 8. Workshop Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Trier.
4. **Berking, M.** (2013, September). *Emotion regulation and psychopathology*. Symposium presented on the 43<sup>rd</sup> annual congress of the European Association for Behavioral and Cognitive Therapy, Marrakesh, Morocco.
5. **Berking, M.** & Westermann, S. (2013, Mai). *Emotion und Emotionsregulation: Neue klinische und methodische Ansätze*. Symposium auf dem 8. Workshop Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Trier.
6. Buntrock, C., Ebert, D., Riper, H., Cuijpers, P., Smit, F., Lehr, D., Reins, J. A., & **Berking, M.** (2012, Mai). Internetbasierte KVT – Eine effektive Maßnahme zur Prävention von Major Depression? Design einer randomisiert-kontrollierten Studie. In *Inside research reports. 30. Symposium klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs Fachgruppe klinische Psychologie und Psychotherapie, The mind-body connection. Abstractband des Symposiums* (S.126). Luxemburg.
7. Ebenfeld, L., Kleine Stegemann, S., Riper, H., Ebert, D., Lehr, D., van Ballegooijen, W., Cuijpers, P. & **Berking, M.** (2012, Mai). Mobile Applikationen als Erweiterung eines internetbasierten Trainings für Personen mit Paniksymptomen (ICT4A): Konzept und Design einer randomisiert-kontrollierten Studie. In *Inside research reports. 30. Symposium klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs Fachgruppe klinische Psychologie und Psychotherapie, The mind-body connection. Abstractband des Symposiums* (S.127). Luxemburg.
8. Ebert, D. D., Hannig, H., Rosenau, C., Fuhr, K., Hautzinger, M., & **Berking, M.** (2012, Mai). *Internetbasierte Rückfallprävention nach stationärer Therapie von Major Depression*. 30. Symposium klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs Fachgruppe klinische Psychologie und Psychotherapie, Luxemburg.
9. Nobis, S., Bürckner, D., Cuijpers, P., Riper, H., Lehr, D., Eber, D. D., Funk, B., Sieland, B., & **Berking, M.** (2012; Mai). Ein Smartphone-gestütztes internetbasiertes Programm für Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2 und komorbider Depression – Konzept und Design einer randomisierten klinischen Studie. In *Inside research reports. 30. Symposium klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs Fachgruppe klinische Psychologie und Psychotherapie, The mind-body connection. Abstractband des Symposiums* (S. 125). Luxemburg.
10. Reins, J. A., **Berking, M.**, Ebert, D., Lehr, D., Buntrock, C., Cuijpers, P., & Riper, H. (2012, Mai). Vor-stationäre Online-Behandlung von Patienten mit Depressionen. Design einer randomisiert-kontrollierten Studie. In *Inside research reports. 30. Symposium klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs Fachgruppe klinische Psychologie und*

## Curriculum Vitae Matthias Berking

- Psychotherapie, The mind-body connection. Abstractband des Symposiums (S.127).*  
Luxemburg.
11. Thiart, H., Lehr, D., Heber, E., Sieland, B., Ebert, D. D., Riper, H., Cuijpers, P., & **Berking, M.** (2012, Mai). Log in and breathe out: Evaluation einer internet-basierten Intervention für erholsamen Schlaf bei arbeitsbezogenem Stress – Eine randomisiert-kontrollierte Studie. In *Inside research reports. 30. Symposium klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs Fachgruppe klinische Psychologie und Psychotherapie, The mind-body connection. Abstractband des Symposiums (S.124).* Luxemburg.
  12. **Berking, M.** (2012, Mai). *Neuere Entwicklungen im Verständnis und der Behandlung depressiver Erkrankungen.* Symposium auf der Fachgruppentagung klinische Psychologie und Psychotherapie, Luxemburg.
  13. **Berking, M.** (2010). *Addressing commonalities across mental health disorders with transdiagnostic treatments.* Symposium presented at the 44<sup>rd</sup> Annual Meeting of the Association for Behavioral and Cognitive Therapy, San Francisco, California, USA.
  14. **Berking, M.** (2010). *Emotionsregulation bei verschiedenen psychischen Störungen.* Symposium auf dem 28. Treffen der Fachgruppe Klinische Psychologie der DGPS, Mainz, Deutschland.
  15. **Berking, M.** (2010). *Neue Wege in der Depressionsbehandlung.* Symposium auf dem 3. Psychosomatik-Symposium der Schön Kliniken, Bad Arolsen, Deutschland.
  16. **Berking, M.** (2009). *Emotion regulation as a transdiagnostic factor and target for treatment relevant across various disorders.* Symposium presented at the 43<sup>rd</sup> Annual Meeting of the Association for Behavioral and Cognitive Therapy, New York, USA.
  17. **Berking, M.** (2009). *Emotionen in der Psychotherapie.* Symposium auf dem 2. Psychosomatik-Symposium der Schön Kliniken, Bad Arolsen, Deutschland.
  18. **Berking, M.** (2008). *Emotion regulation and mindfulness.* Symposium presented at the 29th International Conference, Berlin, Germany.
  19. Ebert, D., Sieland, B. & **Berking M.** (2008). *Vernetzung von Psychotherapie und Alltag – Maßnahmen zur Transferförderung in Therapie und internetbasierter Nachsorge.* Symposium auf dem 25. Kongress für Klinische Psychologie, Psychotherapie und Beratung der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie, Berlin, Deutschland.
  20. **Berking, M.** (2007). *Emotion regulation and mindfulness.* Symposium presented at the 38th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Madison, Wisconsin, USA.
  21. **Berking, M.** & Willutzki, U. (2005). *Using the principles of positive psychology to enhance change in psychotherapy.* Symposium presented at the 36th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Montreal, Canada.
  22. **Berking, M.** (2005). *Motivational priming.* Symposium presented at the 25th Annual Congress of the European Association of Cognitive Behavioral Therapy, Thessaloniki, Greece.
  23. **Berking, M.** (2002). *Treatment goals.* Symposium presented at the 32th Annual Congress of the European Association of Cognitive Behavioral Therapy, Maastricht, Netherlands.

# Curriculum Vitae Matthias Berking

## Vorträge/Workshops/Podiumsdiskussionen auf Einladung (Auswahl)

1. **Berking, M.** (2016, Mai). Training emotionaler Kompetenzen. Vortrag & Workshop beim jährlichen Kongress der Österreichischen Gesellschaft für Verhaltenstherapie. Universität Klagenfurt.
2. Niehues, F. & **Berking, M.** (2013, Mai). Training emotionaler Kompetenzen. Workshop beim 8. Workshop Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Trier.
3. **Berking, M.** (2012/2011). Vertreter der Professorenschaft im Debattier-Duell mit den Vertretern der Studierenden des Debattierclubs Marburg.
4. **Berking, M.** (2012, Juni). Moderation des 7. Praxissymposiums des Universitätsverbundes Frankfurt, Mainz, Gießen und Marburg, Frankfurt.
5. **Berking, M.** (2012, März). Emotionale Kompetenzen - Ein transdiagnostischer Ansatzpunkt in der Therapie psychischer Störungen? Eröffnungsvortrag auf dem 1. Psychotherapietag Landau/Koblenz.
6. **Berking, M.** (2011, März). *Brauchen wir eine Allgemeine Psychotherapie?* Podiumsdiskussion auf dem ersten Ostdeutschen Psychotherapeutentag. Dresden.
7. **Berking, M.** (2009, April). *The Affect Regulation Training (ART) – Theory, Practice and Research.* Presentation given on the Annual Meeting of the British Association for Cognitive and Behavioral Psychotherapy. London.
8. **Berking, M.** (2008, Mai). *Das Training emotionaler Kompetenzen (TEK) - Eine störungsübergreifende Ergänzung störungsspezifischer Interventionsverfahren.* Eröffnungsvortrag der 74. Verhaltenstherapiewoche des Instituts für Psychotherapieforschung (IFT). Dresden.
9. **Berking, M.** (2007, November). *Die emotionale Wende in der Psychotherapie.* Kongress der deutschen Gesellschaft für Hypnose. Bad Lippspringe.
10. **Berking, M.** (2007, Oktober). *Mit welchen spezifischen Maßnahmen müssen störungsorientierte Vorgehensweisen ergänzt werden, um maximal effektiv zu sein?* Landespsychiatrie Hessen. Merxhausen.
11. **Berking, M.** (2006, Oktober). *Zur Bedeutung emotionaler Kompetenzen für die psychische Gesundheit.* Christoph-Dornier-Klinik. Münster.
12. **Berking, M.** (2006, September). *Maßgeschneiderte Psychotherapie.* Kölner Psychotherapietage. Köln.
13. **Berking, M.** (2006, Juni). *Training emotionaler Kompetenzen.* Therapiehilfe e.V. Hamburg.
14. **Berking, M.** (2005, November). *Das Training emotionaler Kompetenzen (TEK).* Bund Deutscher Psychologen. Berlin.
15. **Berking, M.** (2005, September). *Integrative Therapie in Theorie und Praxis.* Kölner Psychotherapietage. Köln.
16. **Berking, M.** (2005, Juni). *Zur Relevanz motivationaler Faktoren bei der Behandlung psychischer Störungen.* Universität Konstanz.
17. **Berking, M.** (2004, August). *Affektive Störungen - Ursachen, Verläufe und Behandlungschancen.* Bundesamt für Gesundheit. Bern.